



Association des retraités du Canadien National

Conseil Provincial du Québec

Bulletin Provincial Mars 2021

Mot du président et soins de santé.....	1
Présentation du comité.....	2
Bénévoles dans la collectivité et assurance	3
La St-Patrick à Richmond, QC.....	4
Bourses d'étude de l'ARCN.....	5
Cheminots dans la collectivité.....	6
Aide mémoire	7

MESSAGE DE VOTRE PRÉSIDENT PROVINCIAL

Après un confinement très restrictif, nous voyons la lumière au bout du tunnel, car selon les objectifs de notre gouvernement Provincial, il est fort possible que tous nos retraités auront reçus les deux doses du vaccin de la COVID -19. Ce qui voudrait dire que finalement en septembre les activités des Conseils reprendraient graduellement, ce qui représentera pour plusieurs d'entre nous une injection de bonheur !

La prochaine assemblée générale annuelle du Conseil Provincial aura lieu le 27 mai 2021, et elle sera encore une fois virtuelle (ZOOM)

Cette année nous avons 28 retraités et/ou survivantes d'un retraité qui célèbreront leur centième anniversaire. Merci à tous ceux qui font partie de l'équipe pour s'assurer que chaque centenaire reçoit sa plaque commémorative.

Nous vous remercions pour votre collaboration habituelle et au plaisir d'avoir l'opportunité de se revoir bientôt.

Yves G Bourdon président

Soins de santé par Arthur St-Hilaire

Nous sommes encore en pleine pandémie de la COVID -19 sans savoir jusqu'à quel point notre régime d'assurance en sera affecté.

Contrairement à certaines provinces, les primes pour les membres du Québec ne seront pas augmentées en 2021. Nous ne savons pas encore ce que nous réserve les prochains mois, ni quel effet la pandémie aura sur notre régime d'assurance.

Il n'y a pas de changement au Contrat 93115 pour les membres de Medavie Croix Bleue au Québec pour l'année 2021. Le comité des soins de santé tente par tous les moyens de maintenir les primes à un niveau acceptable avec en mémoire que chaque augmentation peut avoir un effet négatif sur plusieurs de nos retraités.

En achetant vos médicaments sur ordonnance nous vous recommandons de toujours utiliser votre carte Croix Bleue.

IMPORTANT : N'oubliez pas de soumettre vos demandes de règlement le plus tôt possible après avoir obtenu les services, et **SURTOUT** gardez en mémoire que les demandes pour des services reçus en 2020 doivent être soumises au plus tard le 30 avril, 2021.

Arthur St-Hilaire Représentant du Comité des soins de santé de l'ARCN Québec

Présentation du conseil Provincial de l'ARCN 2020-2021

Claudette Hudon, auditrice,
Boris Klco, auditeur
Rémi Lahaie, trésorier
Yves G. Bourdon, président Provincial, directeur National, président sortant
Arthur St-Hilaire, vice-président, directeur au National
Louis-François Garceau, secrétaire
Réjean Leprohon directeur
Mario Michaud directeur
Arthur Saint-Hilaire, représentant des soins de santé au Québec
et vice président au National-Québec
Paul Goupil, substitut soins de santé au Québec
Denis Cousineau, représentant au comité de pension
Sonia Tremblay, substitut au comité de pension

Pour nous rejoindre

Président: Yves Bourdon Tel : (450) 449-3444 ou yvesgbourdon@aol.com
Vice-président: Arthur St-Hilaire : (819) 820-2848 ou a.n.sthilaire@gmail.com
Trésorier: Rémi Lahaie Tel : (514) 631-3283 ou remi.lahaye@gmail.com
Secrétaire: Louis-François Garceau Tel : (418) 832-1502 ou arcnq2012@gmail.com
Directeur: Mario Michaud Tel : (819) 538-3852 ou danielle_mario@hotmail.com
Directeur Réjean Leprohon Tel : 819-538-5362 ou rejeanleprohon206@gmail.com
Comité de pension: Denis Cousineau Tel : (514) 210-2939 ou dc.cousineau@gmail.com
Soins de santé: Arthur Saint-Hilaire Tel : (819) 820-2848 ou a.n.sthilaire@gmail.com

Un gros merci à nos importants collaborateurs :
Marc Tessier, Éditeur et Président du Conseil B-14
Arthur Saint-Hilaire, représentant du régime des Soins de Santé de la Croix Bleu au Québec
Denis Cousineau représentant au comité de retraite
Rémi La Haye, trésorier provincial et du Conseil B-7
Yves G. Bourdon, président provincial de l'ARCN
Correctrice : Ginette Langlois

BULLETIN NATIONAL DES RETRAITÉS

Vous avez sûrement remarqué que nous avons une nouvelle équipe de gestionnaires pour notre Bulletin des Retraités.

Si vous avez un ou des articles ou histoires au sujet des personnes retraitées qui pourraient intéresser les lecteurs de notre Bulletin National, n'hésitez pas à les faire parvenir à Rémi La Haye B-7.

Rémi La Haye remi.lahaye@gmail.com notre nouveau représentant au comité de gestion du Bulletin des retraités National.

Si vous voulez que je partage certains sujets qui vous intéressent dans une chronique n'hésitez pas à communiquer avec moi. yvesgbourdon@aol.com ou au (450) 449-3444.

A mettre à l'agenda

Les bourses d'études du 15 avril au 15 août 2021
5 Bourses d'études universitaire
2 Bourses métiers Luc Grenier

CHEMINOTS DU CN DANS LA COLLECTIVITÉ

Bonne nouvelle, à la fin de 2020 nous avons 67 bénévoles sur un total de 226 au Canada, nous remercions sincèrement tous nos bénévoles pour votre contribution importante à aider nos concitoyens qui n'ont pas eu la chance que nous avons eus.

Cette initiative du CN et des retraités permet aux bénévoles et leur conjoint d'amasser jusqu'à 2 250. \$ à / aux organismes de bienfaisances. Le CN contribuera 15. \$ pour chaque heure travaillée c'est-à-dire pour 150 heures afin de maximiser un don de 2 250. \$. En plus, un bonus de 100. \$ sera ajouté à ce montant pour le membre en règle de l'ARCN. Il n'y a pas de minimum d'heure de bénévolat, c'est 15. \$ pour chaque heure travaillée.

Important : Pour tous ceux qui sont bénévoles nous aimerions avoir un court texte indiquant la description de vos activités à titre de bénévoles et si possible votre photo ou votre photo lors de votre bénévolat. Si vous préférez nous faire parvenir un brouillon du texte nous le finaliserons.

Un comité National évaluera les différents articles proposés pour publication au Bulletin National, Provincial et au site de Benevity. Ces derniers administrent ce programme pour le CN.

Pour nous représenter au comité National et de sélection d'articles, j'ai choisi Marc Tessier qui s'est le plus impliqué à aider tous ceux qui avaient besoin d'aide avec le formulaire etc. Je remercie sincèrement Marc pour son aide aux bénévoles dans la collectivité ainsi que d'avoir accepté cette tâche importante.

Nous vous encourageons à nous faire parvenir votre article le plus tôt possible, merci.

Faites nous parvenir vos textes a arcn.provincial@gmail.com

Yves G Bourdon

Compagnie d'Assurance du Canada sur la Vie

Le 1^{er} janvier 2020, la Canada Vie, la Great-West et la London Life ont adopté une marque unique : [la nouvelle Canada Vie](#).

Chacune des compagnies possède une histoire fascinante et remarquable, car elles ont chacune été fondées il y a plus de 125 ans.

Maintenant que nous sommes tous unis sous une même marque, nous sommes impatients de poursuivre notre mission : améliorer le bien-être financier, physique et mental des Canadiens.-

Morneau et Shepell 1-800-361-0739

Madame Nancy Blackburn 514-350-7690



Festival du Patrimoine Irlandais

Société St-Patrick

Richmond et environ

Par Artur St-Hilaire

Richmond entre 1851 et 1854

Le chemin de fer a eu une incidence majeure dans le développement de la ville de Richmond et les environs. La compagnie de chemin de fer St-Laurent & Atlantique a construit la première gare à environ un mille de l'endroit actuel de la gare.

Il y a beaucoup de spéculation au sujet de la relocalisation de la gare à son lieu actuel. À la même époque la compagnie de chemin de fer Québec Richmond était en construction.

1856 Le chemin de fer Grand Tronc a pris possession des compagnies St-Laurent & Atlantique et Québec Richmond.

La présente gare a été construite par le chemin de fer du Grand Tronc en **1912** suite à un incendie qui a détruit la gare précédente.

1923 Le chemin de fer Canadian National a intégré le Grand Tronc à son réseau.

Aux fins des ans, la gare a jadis servi de maison de repos aux équipes de trains, les bureaux des contrôleurs de la circulation ferroviaire, billetteries, télégraphistes, superviseurs de la voie, employés à l'entretien de la voie ainsi qu'aux superviseurs du transport.

1998 Le Canadian National a vendu la ligne entre Ste-Rosalie Québec et Auburn Maine à la compagnie St-Laurent & Atlantique.

Comme vous pouvez le constater le chemin de fer est revenu à son nom d'origine. La gare aujourd'hui appartient à des intérêts locaux et abrite un motel ainsi qu'un restaurant.

De la part de la Société St-Patrick de Richmond **SLAINTÉ**

Arthur-N St Hilaire dont les ancêtres maternelles sont des Murphy.

Le Programme de bourses d'études 2021, parrainé par le Conseil national des retraités du CN (ARCN),

Le programme sera accessible en ligne aux candidats à compter du 15 avril 2021. Les demandes seront de nouveau acceptées SEULEMENT PAR COURRIEL et doivent inclure tous les documents à l'appui numérisés ou électroniques en un seul fichier PDF complet.

La trousse de demande doit être reçue au plus tard le 15 août 2021. Veuillez lire attentivement toutes les instructions, les modalités et conditions et les exigences de soumission avant d'envoyer vos demandes par courriel, car elles ont été mises à jour. Les soumissions incomplètes seront rejetées.

Veuillez-vous assurer d'utiliser le formulaire de demande actuel ci-dessous, car le formulaire a changé par rapport aux années précédentes. Les candidats doivent avoir une moyenne d'au moins 80 % au cours des deux dernières années scolaires complètes pour que leur candidature soit prise en considération.

Les résultats du Programme 2021 seront communiqués aux candidats au plus tard le 7 septembre 2021.

Cliquez ici pour télécharger [le formulaire de demande, les clauses et conditions et la FAQ.](#)

Cliquez ici pour télécharger [les instructions pour compléter le formulaire 2018](#)

Cliquez ici pour télécharger [l'aide-mémoire du programme de bourses d'étude des retraités du CN.](#)

Allez sur le site de l'association
<https://cnpensioners.org/scholarships.cfm>

Bourse des métiers Luc Grenier de l'ARCN DU QUEBEC

Cliquez ici pour [la page de couverture pour bourse de métiers Luc Grenier](#)

Cliquez ici pour [les instructions pour compléter le formulaire](#)

Cliquez ici pour [formulaire de demande d'une bourse de métiers](#)

Allez sur le site de l'association
<https://cnpensioners.org/scholarships.cfm>

Les grandes lignes

A partir de la 2^e année de cegep ou collège

80% de moyenne des notes minimum

Formulaire dûment rempli

1 seul fichier PDF par courriel

Un CV complet

Date limite du 15 avril au 15 août 2021

Bourses métiers envoyez courriel arcn.provincial@gmail.com

Comment fonctionne le programme Cheminots du CN dans la collectivité?

Site web <https://www.cnpensioners.org/railroaders.cfm>

Inscription ...<https://cn.benevity.org>

Guide d'utilisation ...https://cnpensioners.org/pdf/Step_by_step_guide_to_Spark_FR.pdf

Courriel ... cheminotsdanslacolectivite@cn.ca

Prime d'encouragement: si vous êtes actuellement membre de l'ARCN (payant votre adhésion de 1 \$ par mois), le CN remettra une récompense supplémentaire de 100 \$ à l'un des organismes de bienfaisance pour lesquels vous vous êtes porté volontaire. C'est une autre excellente raison de devenir membre du ARCN et de saisir vos heures de bénévolat 2021 dans la nouvelle plateforme avant le 31 décembre.

Comment fonctionne la prime d'encouragement: À la fin de chaque année civile, l' ARCN enverra au CN une liste de tous les retraités qui ont payé leur cotisation. Le CN renverra cette liste avec les retraités qui ont demandé des bourses de bénévolat au programme « Cheminots dans la collectivité » au cours de cette année civile. Par l'intermédiaire du site Web Spark, le CN enverra 100 \$ à un seul organisme de bienfaisance pour lequel chaque membre s'est porté volontaire. Si un membre s'est porté volontaire pour plus d'un organisme de bienfaisance, le CN communiquera avec le pensionné au début de janvier pour lui demander quel organisme de bienfaisance devrait recevoir la prime de 100 \$. Les paiements de bonus seront entrés en janvier et les fonds seront transférés à la mi-février. Veuillez noter qu'il y a un (1) bonus de 100 \$ par no d'employé et s'applique également aux conjoints survivants.

Comme le programme « Cheminots dans la collectivité » se termine le 31 décembre et redémarre le 1er janvier de chaque année, toutes les récompenses sont réinitialisées. Par conséquent, toutes les heures de bénévolat pour l'année en cours doivent être entrées dans Spark cette année-là pour que la prime soit payée en janvier / février. Afin de se qualifier pour le bonus de 100 \$ pour votre organisme de bienfaisance, le temps minimum de bénévolat est d'une heure seulement.

Si vous avez des questions sur cette prime d'encouragement, veuillez écrire à: cheminotsdanslacolectivite@cn.ca

Bénévoles dans la collectivité

Association des retraités du Canadien National

Aide mémoire

Courriel de l'association provincial : arcn.provincial@gmail.com

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org/councils>

Questions sur vos avantages sociaux : Morneau Shepell ltée : 1-800-361-0739

Représentant Croix Bleue pour les retraités du CN : Arthur ST-Hilaire
1006 Albert Charpentier, Sherbrooke Qc J1L0E3 (819) 820-2848 a.n.sthilaire@gmail.com

Croix Bleue-Médavie du Québec : 1-888-873-9200 contrat 93115

Via Rail Canada: www.viarail.ca réservation : 1-888-842-7245

Coop d'habitation les cheminots à Laprairie
président Jean-Marc Théorêt (450) 907-7060
Courriel : cncoop@hotmail.com ou coop.cheminots@videotron.ca

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org>

Assurance voyage www.johnson.ca/medoc ou 1-866-606-3362

Assurance maison Johnson 1-888-424-2649

Assurance vie pour les retraités Madame Nancy Blackburn 514-350-7690

Choice Hôtels : www.choicehotels.ca code client pour CN 00064447

Hôtels avec IHG club privilèges <https://www.ihg.com>

Location d'auto Budget numéro de rabais corporatif du CN A077300

Location d'auto Avis numéro de rabais corporatif du CN C810900

Location de camion Fastbreak numéro de rabais corporatif CM pour camions A077380

Cellulaire Rogers: Planetemobile.biz utilisateur CN mot de passe Mobile

Vacances Évasion CN Vision 1-800-263-1163

Réduction sur produits Ford 1-877-294-7554

Boutique CN <http://www.boutiquecn.com>

Manuel de la Croix Bleue
http://www.cnpensioners.org/PDF/BC_2014_01_CN_Brochure_fr.pdf

Bruce Peacock trésorier national
51 Weyburn Road, Moncton, NB E1A 5M5 Tel: (506) 383-9045