



**Association des retraités du
Canadien National
Conseil Rive-Sud de Montréal-
Laurentides-Lanaudière
Bulletin de l'Association
Février 2023**

Notre assemblée mensuelle se tiendra le jeudi 9 février 2023 à 13h30

3825, Windsor Saint-Hubert. Les portes ouvrent à 12 h 30

Conférencière : Catherine Thériault

Sujet : La gestion des douleurs

Pour le masque il s'agit d'un choix personnel à vous de décider

**A tous les nouveaux membres national depuis janvier 2020 venez vous inscrire
pour obtenir votre carte locale gratuite pour 2 ans**

La carte de membre est en vente pour 15\$



Création de Serge Julien
Merci Serge

Activités 2023

Les quilles le mercredi à 10hrs am au Volta à Boucherville

Prochaine réunion : 9 février 2023

Dîner de la St-Valentin : Samedi le 11 février 2023 au Portovino à Brossard : apportez votre vin

A venir pour le 23 mars : Cabane à sucre

Cribs: 13 et 27 février, 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 8 et 22 mai 2023

Déjeuners: 14 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 13 juin 2023: Eggsquis 5926 Cousineau St-Hubert

Assemblées: 9 février, 9 Mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin 2023

2023 est le 35e anniversaire de l'Association . Nous désirons remercier
Serge Julien pour la conception du nouveau logo 1988-2023

La Ligue de quilles ARCN (Association des retraités du Canadien National) est à la recherche de joueurs (ses) pour la saison 2022-2023. Présentement, nous avons 6 places pour joueurs réguliers. Tout ce qu'il vous faut, votre bonne humeur et le désir de vous amuser. Il faut être retraité du CN pour pouvoir vous inscrire. Nous jouons le mercredi matin à 10h00 au Salon de quilles Volta, 30 rue des Frères Lumière, Boucherville Tél : 450-641-6668. Le coût est de 20,00 \$

Pour informations : Danielle Malo – 450-448-9454 ou dmalo2580@gmail.com

Méli-Mélo

- Le conseil B-14 aura la joie de faire parvenir par l'entremise du CN des cadeaux pour 7 centenaires résidant du Québec et ce pour l'année 2023
- Programme cheminots dans la collectivité 15\$ par heure ou 2250\$ maximum
Pour plus d'informations consultez la page web du conseil national
Marche à suivre pour inscrire https://cnpensioners.org/pdf/Step_by_step_guide_to_Spark_FR.pdf
- Votre conjointe peut aussi contribuer + si vous êtes membres PRD 1 boni par matricule de 100\$ à l'organisme.
- Tous les nouveaux retraités ayant terminé à partir du 1^{er} janvier 2020 se voient offrir l'adhésion à L'Association des retraités du CN (PRD) pour une période de 2 ans payable par le CN. En adhérant à la carte nationale vous aurez droit à 2 ans de carte locale.
- Le programme s'adresse aussi aux conjointes pour 1\$ supplémentaire pour la carte nationale, votre épouse aura droit à la carte locale gratuite pour deux ans.
- Le conseil provincial autorise un tirage en juin 2023 de 3 x 60\$ ce qui équivaut à 5 ans de cotisation pour tous les nouveaux membres PRD
- Les décès du mois de décembre 184 au pays dont 6 à notre conseil.
- Le taux d'indexation des pensions a été fixé à 2.46% pour janvier 2023

Encouragez votre Conseil Local en assistant aux réunions.

Pour nous joindre ARC.N.RS@GMAIL.COM

Association des retraités du Canadien National

Association des retraités du CN

Conseil Rive-Sud de Montréal

Laurentides-Lanaudière

En collaboration avec le conseil Montréal-Laval

Déjeuner des retraités du CN
Conjoints-conjointes

Le mardi 7 février 2023

À partir de 9 hrs Am

Quoi N'Œuf

136 , 25e avenue (voisin du Dollarama)
St-Eustache, Québec

Informations

Chantale Lauzon 438-526-4307
Ou Clauzon67@icloud.com

Marc Tessier 450-656-7888
Ou ARCN.RS@GMAIL.COM

Confirmer votre présence par courriel

Prix de présence



Association des retraités du Canadien National

**CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL
Laurentides-Lanaudière**

ST-VALENTIN 2023

**SAMEDI, LE 11 février 2023 À 12H00.
AU RESTAURANT PORTOVINO (ITALIEN)
8940 Boul. Leduc unité 30 Quartier 10x30
Brossard. 450-445-8716
Menu www.portovino.ca**

Transport : votre auto.

**MENU À LA CARTE DU RESTAURANT.
LE PRIX ENTRE \$ 20.00 et \$40.00 PAR PERSONNE
TOUS LES REPAS PRINCIPAUX SONT SERVIS AVEC SOUPE OU SALADE,
THÉ OU CAFÉ ET DESSERT. TAXE ET POURBOIRE EN SUS**

Vous pouvez apporter votre consommation alcoolisée

**DONNEZ VOTRE NOM POUR LA RÉSERVATION POUR LE REPAS, LORS
DE NOTRE PROCHAINE RÉUNION,
AU CRIB OU AUX QUILLES**

Responsable : MICHAEL BUCHANAN 450-653-5853

Michael.Buchanan@videotron.ca

Tirage de prix de présence

Notre point fort : nos assemblées, notre force : nos retraités.

Dernière heure

Les cheminots du Québec sont encore cette année les champions du bénévolat au Canada
Les chiffres ont démontré que 116 membres cotisants sur 121 ont participé au
programme, soit 20% de plus que l'an dernier. Bravo et félicitations à tous et toutes

Association des retraités du Canadien National

**CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL
Laurentides-Lanaudière**

CABANE À SUCRE 2023

JEUDI 23 mars 2023

**ENDROIT: ÉRABLIÈRE AU TOIT ROUGE
133 CHEMIN (RANG) DU SOUS-BOIS,
MONT ST-GRÉGOIRE**

Sortie 37 de l'autoroute 10

HEURE:12 h 00 (midi)

**Cout : 20\$ par personne, pour les membres en règles
32\$ par personne pour les non membres
taxes et pourboire inclus**

Vous pouvez apporter votre bière ou vin.

Repas de cabane à sucre typique

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

Robert Martel Tel:450-671-5178 ou rmmartel@hotmail.ca

Aucune admission sans billet ou réservation

Date limite 9 mars 2023 pour billets et réservations

Notre point fort : nos assemblées, notre force : nos retraités

Tirage de prix de présence

Association des retraités du Canadien National

Conseil rive-sud de Montréal-Laurentides-Lanaudière Aide mémoire

Conseil d'administration 2023

Président : Marc Tessier Tel : (450) 656-7888 ou marctess@gmail.com
Vice-Prés: Michael Buchanan Tel : (450) 653-5853 ou michael.buchanan@videotron.ca
Trésorier et 2e V-P : Boris Klco Tel : 450-445-9337 ou borisk@videotron.ca
Secrétaire: Danielle Malo Tel : 450-448-9454 ou dmalo2580@gmail.com
Directeur : Jean Perrotte Tel : 450-443-9740 ou fredperro51@hotmail.com
Directeur : René Délisle Tel : 514-229-2407 ou delsim@videotron.ca
Directeur : Robert Martel Tel : 450-671-5178 ou rmmartel@hotmail.ca
Directeur : Serge Labadie Tel : 514-943-4618 ou serge_labadie@videotron.ca
Directeur: Jean Lavigne Tel : 450-716-1745 ou jean.lavigne7@outlook.com

Courriel de l'association : ARCN.RS@gmail.com

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org/councils/B14.cfm>

Bourses d'études 15 avril au 15 août <http://www.cnpensioners.org/scholarships.cfm>

Questions sur vos avantages sociaux des retraités du CN Morneau Shepell ltée: 1-800-361-0739

Représentant Croix Bleue pour les retraités du CN Paul Goupil
Pgoupil@sympatico.ca 418-839-2764 cellulaire 418-559-5737

Substitut Charlotte Leblanc

Voyages et promotion

<http://www.cnpensioners.org/travel.cfm>

Croix Bleu-Médavie du Québec : 1-888-873-9200 contrat 93115

Via Rail Canada: www.viarail.ca réservation : 1-888-842-7245

Coop d'habitation les cheminots à Laprairie président Jean-Marc Théoret 450-907-7060
Courriel : cncoop@hotmail.com ou coop.cheminots@videotron.ca

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org>

Assurance voyage www.johnson.ca/medoc ou 1-866-606-3362

Assurance maison et auto Johnson 1-877-413-4391

Réduction sur produits Ford 1-877-294-7554

Boutique CN <http://www.boutiquecn.com>

Caisse de bienfaisance du CN www.caissedebienfaisancecn.com

Manuel de la Croix Bleue http://www.cnpensioners.org/PDF/BC_2014_01_CN_Brochure_fr.pdf

Peter Moloney: moloneypeter.cnpa@gmail.com membership