



Bulletin des retraités

Garder l'information des retraités sur la bonne voie
Volume 27 • Numéro 3 • l'Hiver 2023

DANS CE BULLETIN

- 1 Message du président
- 2 Membres de l'Association
- 3 Comité de soins de santé
Semaine de la sécurité ferroviaire 2023
– Coup d'envoi à Winnipeg
- 4 Programme de bourses d'études
de l'association des retraités du CN
pour 2023
- 5 Programme de bourses d'études
de l'association des retraités du CN
pour 2023 (suite)
- 6 Cheminots dans la collectivité
- 7 Cheminots dans la collectivité (suite)
- 8 En hommage à nos centenaires
- 9 En hommage à nos centenaires (suite)
- 10 The Ontario SPCA and Humane
Society a besoin de votre aide!
- 11 L'assurance voyage?
Pourquoi en aurais-je besoin? Je suis
en bonne santé!
- 12 Formulaire de demande d'adhésion

IMPORTANT

Lorsqu'un bénéficiaire de rente ou un conjoint survivant change d'adresse ou décède, l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN doit en être avisée immédiatement au 1 800 361-0739 afin de pouvoir tenir à jour une base de données exacte.

La Compagnie (CN) a conclu une entente avec l'Association des retraités du CN (l'Association) afin que les adresses postales soient fournies régulièrement. Par conséquent, les membres du personnel retraité ou les conjoints survivants n'ont pas besoin d'appeler le Conseil national.

MESSAGE DU PRÉSIDENT

J'écris ces lignes en octobre 2023, car la date limite pour la publication de notre bulletin est le 31 octobre. Vous lirez mon message en février ou mars 2024. La situation mondiale pourrait alors être totalement différente de ce qu'elle est actuellement. Il semble que la seule constante de nos jours soit le changement.

Pour les personnes âgées, s'adapter au changement peut être difficile et générer du stress, ce qui peut avoir des répercussions sur la santé mentale et physique. Si vous trouvez que le monde qui vous entoure est stressant, tentez de trouver des activités qui vous aideront à réduire votre stress.

Faites une promenade au grand air lorsque les conditions météo vous permettent de vous déplacer en toute sécurité sans risquer de tomber. Vous pouvez aussi pratiquer la marche dans de nombreux centres commerciaux, gymnases, arénas et centres communautaires. Ou suivez un cours dans une université de votre localité; plusieurs cours sont proposés gratuitement aux personnes âgées.

Bref, réduisez votre stress en concentrant votre attention sur des thèmes qui vous intéressent plutôt que de vous attarder sur ce que vous ne pouvez changer.

Je participe aux activités de l'Association des retraités du CN depuis 20 ans, après avoir travaillé pour l'entreprise pendant 35 ans. Cela fait 55 ans que ma vie tourne autour du CN. J'ai déménagé neuf fois et j'ai occupé 30 emplois différents, mais j'ai toujours la même épouse. Diane est à mes côtés depuis que nous nous sommes mariés il y a 50 ans. Nous avons eu une belle vie et élevé deux garçons formidables.

Mais aujourd'hui, je pense qu'il est temps pour moi de prendre un peu de recul. J'ai accepté le poste de président de l'Association des retraités du CN en 2019 et je l'ai occupé pendant quatre ans, dont trois ont été marqués par la COVID-19 et les nombreux bouleversements que la pandémie a occasionnés. Les dirigeants de l'ARCN dans tout le pays se sont mobilisés, et notre association a survécu; je dirais même qu'elle a beaucoup évolué à bien des égards. Ce fut une expérience extraordinaire et je remercie tous ceux et toutes celles qui nous ont aidés à arriver là où nous sommes maintenant.

Notre prochaine réunion annuelle des administrateurs se tiendra à Montréal les 23 et 24 novembre prochains. J'ai déjà parlé de l'importance de cette réunion dans les bulletins précédents. Celle-ci n'est pas différente, sauf que dans mon cas, lorsque le moment sera venu de proposer mon nom pour un nouveau mandat de trois ans à titre de président, je vais passer mon tour. Je passerai le flambeau à quelqu'un qui aura de nouvelles idées et présentera de nouvelles orientations. Pour une association comme la nôtre, le changement peut être des plus profitables.

Lorsque vous lirez ces lignes, vous aurez donc un nouveau président ou une nouvelle présidente, et je serai le président sortant. Je suis encore actif sur de nombreux fronts et j'appuie toujours pleinement la raison d'être de notre association.

Je vous remercie tous et toutes pour le soutien que vous m'avez apporté, vos critiques constructives et vos suggestions, ainsi que pour vos nombreux témoignages de reconnaissance.

Merci.

Reginald Hébert,

Président sortant de l'Association des retraités du CN

Date limite pour collaborer au prochain bulletin : Les articles pour le numéro de printemps doivent être soumis d'ici le 31 janvier 2024.

Le Bulletin des retraités du CN est publié trois fois par an par le Conseil national des associations de retraités du CN inc.

Équipe de rédaction du bulletin -

Rédacteur en chef Ken Roberts
cnpnewsletter@gmail.com

Adjointe à la rédaction

Joanne Gaborieau
joannegabor@hotmail.ca

Représentants régionaux

Région de l'Atlantique – Bruce Peacock
Peacock1942@gmail.com

Québec – Rémi La Haye
Remilahaye@videotron.ca

Ontario – Cathy Thomas
cthomas.cnr@gmail.com

Région des Prairies – Tim McCrindle
tc2mccrindle@gmail.com

Région des montagnes – Alex Hui
akwx2011@gmail.com

Secrétaire exécutif national de l'association des retraités du CN

11 Massey Crescent
Mount Pearl NL
A1N 2H1

Président national

Reg Hebert, rhebert06@yahoo.ca

Ancien président

Yves Bourdon
yvesgbourdon@aol.com
T : (450) 449-3444

Trésorier national

Ron Charles
treas.cnpa@gmail.com

Secrétaire administratif

Wayne Greenland
cnpasecretary@gmail.com

Président à l'adhésion

Peter Moloney
cnpamembership@gmail.com

Pour la liste complète des membres du Conseil national, des comités de direction et des vice-présidents régionaux 2023 :

www.cnpensioners.org/fr/councils

Site Web national et pages Facebook nationales – Pour de plus amples renseignements ou pour connaître les noms et numéros de téléphone des personnes-ressources, consultez notre site Web national

www.cnpensioners.org/fr
www.facebook.com/cn.pensioners.92
www.facebook.com/cnpa.french.3

Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN – 1 800 361-0739

Portail Web des retraités : cnbenefits.hroffice.com

Le portail est désormais accessible à l'adresse
CNBENEFITS.HROFFICE.COM

Vous pourrez ainsi accéder à des renseignements importants sur le Régime de retraite et mettre à jour votre adresse et vos renseignements bancaires.

À votre première visite, vous devrez vous inscrire. Vous pourrez ensuite accéder au portail avec votre matricule du CN (code d'utilisateur) et le mot de passe que vous avez créé. Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire ou pour accéder à votre compte, veuillez composer le numéro sans frais d'aide aux bénéficiaires de rente du CN : 1 800 361-0739.

Le CN s'est engagé à respecter les normes les plus élevées dans tous les aspects de ses activités. Pour s'assurer que les bénéficiaires de rente reçoivent toute l'information possible sur la Compagnie, ses activités, la caisse de retraite et toutes les questions connexes, il finance le présent bulletin. Cependant, son contenu relève entièrement de l'Association des retraités du CN, et le CN n'assume aucune responsabilité à ce chapitre.

Membres de l'Association

Félicitations pour votre départ à la retraite!

L'Association des retraités du CN a été fondée il y a plus de 40 ans dans le but de représenter les retraités canadiens du CN et de répondre à leurs besoins. Elle protège vos intérêts, financiers ou autres, en ce qui concerne vos prestations de retraite, vos activités et vos intérêts sociaux. Avec les syndicats et le CN, l'Association des retraités du CN siège à égalité au Comité de retraite du CN. L'Association souhaite que les retraités demeurent en contact avec le CN, que ce soit par la tenue de réunions locales, de la parution de notre bulletin national, de notre page Facebook et de nos sites Web. Nous travaillons avec des partenaires externes pour vous offrir des avantages sociaux importants, notamment des assurances, des voyages et d'autres rabais intéressants. Nous exerçons également en votre nom une action proactive de lobbying et de défense des droits auprès des gouvernements sur les questions relatives aux retraités. Quels sont les programmes et les avantages que l'Association gère ou fournit?

- **Soins de santé :** Avec l'aide de partenaires clés, notre comité Soins de santé, regroupant des retraités bénévoles, gère l'un des meilleurs régimes d'assurance-maladie à la retraite au Canada. Notre RÉGIME D'ASSURANCE-MALADIE des bénéficiaires de rente du CN (contrat no 93115) offre une protection pour certains soins non couverts par le régime provincial.

- **Bourses d'études :** Les enfants et petits-enfants des membres cotisants de l'Association des retraités du CN ont accès à notre programme de bourses d'études, qui accorde 25 bourses de 1 500 \$ au Canada, ainsi qu'à d'autres bourses à l'échelle régionale.

- **Notre bulletin national et nos communications locales** avec les membres vous tiennent au courant de nos activités, par exemple les journées familiales et les événements spéciaux ou des changements apportés aux lois, aux politiques ou aux programmes. Nous fournissons également aux membres cotisants le calendrier annuel du personnel du CN, le magazine du CN et la brochure Le CN dans la collectivité.

- **À titre de membre**, vous pouvez participer à divers événements coordonnés par les conseils locaux au Canada. La plupart des conseils tiennent régulièrement des réunions au cours desquelles des questions d'actualité ou des problèmes particuliers ainsi que d'autres activités et événements locaux font l'objet de discussions.

- **Bien que l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN (1 800 361-0739)** soit la principale ressource pour toute question ou tout problème particulier, vous pouvez également vous adresser aux personnes-ressources de l'Association.

Visitez notre site Web pour en savoir davantage —
www.cnpensioners.org/fr

L'Association fait tout cela pour vous et les autres membres grâce à des cotisations de 12 \$ par an ou de 1 \$ par mois seulement déduites de vos prestations de retraite. Cela nous aide à financer toutes nos activités nationales et locales. Nous avons besoin de votre soutien et vous encourageons à vous inscrire.

QUESTIONS DE SANTÉ – CHANGEMENTS – NOUVEAUTÉS

Modifications des taux de prime – Chaque automne, le Comité Soins de santé de l'Association des retraités du CN, qui agit à titre bénévole, se réunit pour examiner les résultats financiers du régime de soins de santé de l'année précédente. À l'instar de vos dépenses personnelles, le coût des médicaments (en particulier les nouveaux médicaments coûteux) a augmenté d'environ 6 %. Les médicaments d'ordonnance représentent environ 82 % de tous les coûts de notre régime, et le nombre de personnes ayant présenté des demandes de remboursement de plus de 10 000 \$ chacune a augmenté de 10 % pour atteindre 177. Par conséquent, il y aura des augmentations provinciales des taux de primes dans tout le Canada pour 2024 afin de combler le déficit financier. Nous avons toutefois limité ces augmentations dans la mesure du possible en utilisant une partie de notre fonds de réserve.

Modifications des dispositions du régime – Bien que notre capacité à améliorer le régime soit limitée lorsque nous sommes en situation de déficit, nous continuons à apporter des améliorations rentables dans la mesure du possible. En 2024, le montant que vous pouvez demander pour **les examens annuels de la vue, les orthèses plantaires et les services ambulanciers** sera augmenté. Nous avons également ajusté le montant remboursable pour les soins donnés à domicile par **des infirmiers et infirmières autorisés** et avons ajouté **les acupuncteurs et les ergothérapeutes** aux spécialistes admissibles.

Notre brochure a une nouvelle conception – Bien que le

contenu de la brochure du régime ne change pas (à l'exception des modifications susmentionnées), nous avons procédé à une REFONTE complète de notre brochure pour la rendre plus facile à lire, plus interactive et plus attrayante sur le plan visuel. Nous espérons également que la nouvelle version facilitera la compréhension de certains termes techniques et administratifs. Veuillez consulter le site cnpensioners.org/fr et cliquer sur **Soins de santé** pour trouver le MANUEL révisé.

Blessures ou maladies liées au travail – Bon nombre de nos collègues cheminots ont subi des blessures physiques ou ont été exposés au bruit, à des produits chimiques et à d'autres conditions pendant leur emploi auprès du CN. Il se peut que ces problèmes ne soient devenus évidents que bien après la retraite. Bien que ces problèmes, ou certains d'entre eux, ne soient pas éligibles aux demandes d'indemnisation des accidents du travail après la retraite, votre médecin ou spécialiste peut avoir une opinion susceptible de lier votre état à votre ancien emploi. Si c'est le cas, vous pouvez vous rendre sur le site Web de l'ARCN – cnpensioners.org, et cliquer sur **Soins de santé**, puis sur LES BLESSURES DU TRAVAIL. Lisez la brochure et apprenez comment déposer une demande auprès de la commission des accidents du travail.

Si vous n'êtes pas « connecté » au site Web de l'ARCN, demandez à un membre de la famille ou à un ami ou une amie de vous aider à accéder au site – cnpensioners.org/fr et aux liens ci-dessus.

SEMAINE DE LA SÉCURITÉ FERROVIAIRE 2023 – COUP D'ENVOI À WINNIPEG



To help spread the word:
cn.ca/safety

Les retraités du CN : Ernie Yakiwchuk, Tim McCrindle, Sharon Niemi, Bruce Anderson, Janet Anderson, Dennis Brown

Le coup d'envoi de la semaine de la sécurité ferroviaire a eu lieu au campus du CN à Winnipeg le lundi 18 septembre 2023. Merci à la Police du CN et au campus CN d'avoir organisé cet événement tout en faisant connaître l'importance de la sécurité ferroviaire. Merci également aux retraités du CN Tim McCrindle, Ernie Yakiwchuk, Dennis Brown, Sharon Niemi et Bruce et Janet Anderson, qui nous ont aidés à recueillir les engagements des personnes présentes.

À l'extérieur du campus, un camion-restaurant offrait gratuitement des mini-beignets et de la limonade aux personnes qui ont pris l'engagement de la sécurité ferroviaire. Il y avait également des jeux extérieurs (jeux de balle et échelles, hula-hoop), une roue de fortune avec des questions sur la sécurité, des cadeaux et des conseils de sécurité du CN, ainsi qu'une chance de gagner l'une des cinq cartes-cadeaux Amazon de 50 \$. À l'intérieur du campus, six ordinateurs portables ont été installés pour permettre aux étudiants et à d'autres personnes de répondre à des questions sur la sécurité et de prendre l'engagement de la sécurité ferroviaire. En outre, une cabine photo avec des accessoires a été installée pour prendre des photos amusantes.

N'oubliez pas qu'il faut penser à la sécurité ferroviaire tous les jours de l'année. Si vous êtes témoin d'une situation dangereuse près des voies ferrées, communiquez avec la Police du CN au **1 800 465-9239**.

PROGRAMME DE BOURSES D'ÉTUDES DE L'ASSOCIATION DES RETRAITÉS DU CN POUR 2023

Le comité des bourses d'études de l'Association des retraités du CN a maintenant terminé le processus de sélection des lauréats de la onzième année de notre programme de bourses d'études. Les 25 bourses de 1 500 \$ attribuées à des enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants de membres « cotisants » de l'Association des retraités du CN ont été postées aux lauréats.

Outre les bourses d'études du Conseil national de l'Association des retraités du CN, le Conseil de Moncton continue de financer deux bourses supplémentaires pour les petits-enfants et arrière-petits-enfants de parrains ou marraines membres de la section 1 du Conseil de Moncton. Cinq bourses semblables (bourses d'études Harvey Hosfield) de 1 500 \$ chacune ont été financées par le Conseil du Manitoba ainsi qu'une bourse de 1 500 \$ pour l'apprentissage.

La région du Québec finance également deux bourses d'apprentissage au montant de 1 500 \$ chacune.

Le Conseil provincial de l'Ontario octroie une bourse d'études de 1 500 \$ à un candidat dont le parrain ou la marraine réside en Ontario. Ces bourses d'études locales sont distinctes des bourses nationales et sont administrées par le conseil local qui les finance. Pour obtenir de l'information sur ces bourses d'études ainsi que les noms des lauréats des années précédentes et de leurs parrains ou marraines, visitez notre site Web à l'adresse www.cnpensioners.org.

Cette année, nous avons reçu 110 demandes, dont plusieurs ont été refusées pour diverses raisons relatives aux règles, mais principalement parce que les parents ou les grands-parents des demandeurs n'étaient pas des membres cotisants de l'Association des retraités du CN. Une preuve d'inscription inacceptable est également souvent un problème, tout comme le fait de ne pas joindre de curriculum vitae au dossier.

Vous trouverez facilement tous les renseignements sur nos bourses d'études et sur la façon de faire une demande sur notre site Web : www.cnpensioners.org/fr. Si votre petit-fils ou petite-fille souhaite faire une demande pour l'an prochain, il ou elle devrait lire les instructions qui figurent sur le site bien avant le 15 avril 2024, date prévue du début de l'envoi des demandes pour le programme.

Les lauréats des bourses d'études et leurs parrains ou marraines pour l'année 2023 sont financés par le Conseil national, le Conseil

de Moncton, le Conseil provincial de l'Ontario et le Conseil du Manitoba ainsi que la Bourse d'études Harvey Hosfield.

Le Conseil de Québec et le Conseil de Montréal ont parrainé chacun une bourse de 1 500 \$ pour l'apprentissage en 2023.

Le comité des bourses d'études et tous les comités de sélection locaux profitent de l'occasion pour remercier les retraités et conjoints survivants du CN ainsi que leurs familles de l'intérêt manifesté à l'égard de ce programme.

Nous remercions également tous les demandeurs qui ont consacré beaucoup de temps et d'efforts à la préparation de leur dossier de candidature.

Les étudiants méritent particulièrement de vives félicitations pour tout le travail bénévole qu'ils effectuent dans leurs collectivités.

Le succès de ce programme fera l'objet de discussions poussées lors de notre assemblée annuelle des administrateurs (l'assemblée annuelle a eu lieu en novembre 2023 pendant la production du Buletin des retraités), afin d'étudier la possibilité d'offrir à nouveau des bourses pour l'année universitaire 2024-2025.

Si votre candidature n'a pas été retenue cette année, n'hésitez pas à postuler à nouveau à une date ultérieure si vous répondez toujours aux critères requis.

Nous remercions également les membres du comité de sélection des bourses d'études d'avoir assumé la lourde tâche d'évaluer les demandes en s'assurant que leurs décisions étaient exemptes de tout préjugé et étaient prises conformément à nos méthodes les plus rigoureuses.

Nous tenons également à remercier Wayne Greenland, directeur national, qui a reçu toutes les candidatures, puis les a examinées et distribuées aux membres des comités régionaux appropriés. Nous remercions également Peter Moloney et Nanzy Zajacz, membres du comité d'adhésion à l'échelle nationale, qui se sont assurés que chaque parrain et marraine était membre cotisant en bonne et due forme, ainsi que Ron Charles, trésorier national, qui a émis les chèques aux personnes dont la candidature était retenue.

Reginald Hébert,

Président du comité des bourses d'études

LAURÉATS DU PROGRAMME DE BOURSES D'ÉTUDES 2023

NOM	NOM DU PARRAIN OU DE LA MARRAINE	LIEN DE PARENTÉ	VILLE DU CONSEIL	CONSEIL	BOURSE
-----	-------------------------------------	--------------------	---------------------	---------	--------

OUEST DU CANADA

Harsunder Singh Hunjan	Bhupindar Singh	Père	Vancouver (C.-B.)	E8	Nationale
Noah Westerlund	Henry Hoogenberg	Grand-père	Edmonton (Alb.)	E3	Nationale
Madison Bulloch	Wayne Bulloch	Grand-père	Edmonton (Alb.)	E3	Nationale
Sawyer Trepanier Zurek	Patricia Trepanier	Grand-mère	Edmonton (Alb.)	E3	Nationale
Sophie Anastasia Ogaranko	Murray W. McMillan	Grand-père	Edmonton (Alb.)	E3	Nationale

ONTARIO

Allison Coldwell	Joan Fournier	Grand-mère	Barrie (Ont.)	C2	Nationale
Hannah Watson	Bruce Watson	Grand-père	Oakville (Ont.)	C4	Nationale
Rosetta DePhillippis	Rosie DePhillippis	Mère	Brampton (Ont.)	C14	Nationale
Liam Prichard	Warren Prichard	Grand-père	Sarnia (Ont.)	C7	Nationale
Jeffrey Lennox	Blaine Lennox	Grand-père	St. Catharines (Ont.)+	C8	Nationale

BOURSE DU CONSEIL PROVINCIAL DE L'ONTARIO

Alec Schaefer	Wallace Schaefer	Grand-père	Tavistock (Ont.)	C7	Bourse du CPO
---------------	------------------	------------	------------------	----	---------------

BOURSES D'ÉTUDES DE L'ARCN (ATLANTIQUE)

Molli Dillon	Doug King	Grand-père	St. John's (T.-N.-L.)	A8	Nationale
Jill Legere	Roger Legere	Grand-père	Moncton (N.-B.)	A7	Nationale
Cameron Jones	David Andrews	Grand-père	Halifax (N.-É.)	A1	Nationale
Anna O'Brien	George Demmons	Grand-père	Moncton (N.-B.)	A7	Nationale
Grace Burke	Alfred Burke	Grand-père	Truro (N.-É.)	A1	Nationale

CONSEIL DE MONCTON

Holly Legere	Roger Legere	Grand-père	Moncton (N.-B.)	A7	Bourse du Conseil du Moncton
Maggie Baxter	Gordon Baxter	Grand-père	Moncton (N.-B.)	A7	Bourse du Conseil du Moncton

PRAIRIES

Jessica Walker	Mary Walker	Grand-mère	Winnipeg (Man.)	D3	Nationale
Nate Harris	Wally Harris	Grand-père	Winnipeg (Man.)	D3	Nationale
Lauren Woodbeck	Linda Edwards	Grand-mère	Winnipeg (Man.)	D3	Nationale
Caitlyn Hogan	John Wayne Gorin	Grand-père	Winnipeg (Man.)	D3	Nationale
Cole Libner	Helen Libner	Grand-mère	Saskatoon (Sask.)	D2	Nationale

BOURSE D'ÉTUDES HARVEY HOSFIELD / PRAIRIES

Jessica Walker	Mary Walker	Grand-mère	Winnipeg (Man.)	D3	Division no 1 du Manitoba
Lauren Woodbeck	Linda Edwards	Grand-mère	Winnipeg (Man.)	D3	Division no 1 du Manitoba
Aurora Andrews	Fay Robertson	Grand-mère	Winnipeg (Man.)	D3	Division no 1 du Manitoba
Caitlyn Hogan	John Wayne Gorin	Grand-père	Winnipeg (Man.)	D3	Division no 1 du Manitoba
Nate Harris	Wally Harris	Grand-père	Winnipeg (Man.)	D3	Division no 1 du Manitoba

BOURSE D'ÉTUDES POUR L'APPRENTISSAGE DU MANITOBA

Aucune demande reçue.

PROGRAMME DE BOURSES D'ÉTUDES ET D'APPRENTISSAGE DU QUÉBEC

Alexander Fahey	Lawrence Fahey	Grand-père	Montréal Laval		Nationale
Alexia Forget	Richard Forget	Grand-père	Montréal Rive-Sud		Nationale
Ryan Cheung	Jenny Lee	Mère	Montréal Laval		Nationale
Clarisse Boutin	Yvan Lemieux	Grand-père	Montréal Rive-Sud		Nationale
Chloé Jade Delarosbil	Murielle Whittom	Grand-mère	Bas-Saint-Laurent		Nationale

MÉTIERS ET TECHNOLOGIE

Dorothée Gingras	Bertrand Bourassa	Grand-père	Centre-de-la-Mauricie		Provinciale
Victor Gingras	Bertrand Bourassa	Grand-père	Centre-de-la-Mauricie		Provinciale

Une vie entière passée à donner à sa communauté

Trois organisations caritatives sont restées dans le cœur de **Ruth McCorrie** pendant plus de 39 ans et son dévouement à leur égard ne montre aucun signe de ralentissement.

Ruth a rejoint Daughters of the Nile en 1983, une organisation fraternelle pour les femmes fondée en 1913 par les épouses de Shriners. La section canadienne a pour but d'accroître les fonds permanents d'aide aux convalescents et de dotation pour les convalescents en appui aux hôpitaux Shriners pour enfants du Canada. Ruth a été nommée reine de l'organisation en 1991 et, au fil des ans, elle a fait partie de nombreux comités administratifs et de collecte de fonds.

Elle est également membre de longue date du Sphinx Temple Patrol Unit qui collecte des fonds et contribue à la philanthropie. Ruth a rejoint les Khartum Ladies Auxiliary en 1985, qui soutiennent non seulement les hôpitaux Shriners pour enfants, mais aussi la Children's Rehabilitation Foundation et d'autres organisations s'occupant d'enfants handicapés. Ruth a été présidente en 2000 et demeure active aujourd'hui en participant à divers comités et collectes de fonds. Elle fait la liaison avec le Children's Rehabilitation Centre de Winnipeg.

« Le programme Cheminots du CN dans la collectivité est une chose merveilleuse et les subventions que nous avons reçues pour mon travail bénévole ont contribué au bon travail des organismes », déclare Ruth, dont le défunt mari, Robert, a travaillé au service Matériel remorqué à Winnipeg avant de prendre sa retraite en 1988. Il était également franc-maçon et membre du Khartum Shrine.



Ruth McCorrie



Dan et son épouse, Lenay Gutoski.

Se dépasser pour sa collectivité

Dan McClory a consacré 32 ans au CN avant de prendre sa retraite en 2018 à titre de technicien Électronique au Centre de réparation électronique de Winnipeg. « J'étais technicien à la Signalisation et communications où, entre autres, je réparais des radios », explique Dan. « Pendant les huit premières années de ma carrière, j'ai travaillé sur le véhicule de contrôle de la voie de l'Ingénierie CN15006 et j'ai parcouru chaque mille du réseau du CN d'un océan à l'autre. »

Dan vit dans la petite ville d'Oakbank près de Winnipeg. En 2010, un groupe de bénévoles, dont Dan et son épouse, Lenay Gutoski, ont relancé le festival d'été de la ville, maintenant connu sous le nom de Chickendaze. « Lenay est actuellement présidente de l'exécutif, dit Dan, et j'aide comme je peux. On pourrait m'appeler l'homme à tout faire! »

Le festival comprend un défilé, des manèges, des tournois de balle et des spectacles quotidiens pour les petits et grands. La vedette incontestée de la foire est toutefois le poulet tout puissant. Il y a des courses de poulet, des concours de mangeurs d'ailes de poulet, et même un poulet mascotte. « C'est très amusant, explique Dan. Grâce au travail acharné de nombreux bénévoles, nous recueillons des dizaines de milliers de dollars chaque année pour des organismes communautaires locaux comme le centre récréatif et des bourses pour les élèves du secondaire. »

Le CN a fait don d'un conteneur intermodal de 53 pieds pour entreposer divers articles comme le matériel audio lorsqu'il n'est pas utilisé pendant le festival de Chickendaze. « Cette année a marqué les 12 formidables années de Chickendaze », plaisante Dan. Difficile de faire mieux! »

Bulletin de l'Association des retraités du CN

Il y a dix ans, quand un bon ami et voisin de **Ken Crossman** lui a demandé s'il voulait devenir le président régional de la section locale de la Fondation canadienne du rein, il s'est senti honoré.

« Son fils avait fait don d'un de ses reins à sa mère et j'ai pensé qu'il était important de faire ce que je pouvais pour la cause », déclare Ken, qui était commis Classement au service d'électricité de Moncton avant de prendre sa retraite en 1993 après 41 ans de service. « Mon secteur avait 100 rues, se souvient Ken. Vu l'ampleur de la tâche, je l'ai divisée en plusieurs zones et j'ai appelé des gens dans l'annuaire pour trouver des bénévoles pour faire du porte-à-porte. J'ai trouvé 66 personnes. Pendant tout le mois de mars, je faisais du porte-à-porte de 9 h à midi, de 13 h à 17 h, puis de 18 h à 21 h. Les bénévoles ont recueilli 5 000 \$ chaque année pendant de nombreuses années. » Avec le temps, Ken a commencé à sortir de sa région pour trouver des donneurs et la Fondation du rein a accepté de déplacer la période de sollicitation en mai, quand il fait plus chaud et qu'il est plus sécuritaire de marcher.

Se déplaçant aujourd'hui à l'aide d'un déambulateur et d'une canne, les jours de porte-à-porte de Ken sont désormais derrière lui. Mais rien n'arrête sa volonté de service. Ken est bénévole à la section de Moncton de l'Association des retraités du CN. « Je suis président du comité des malades et des visites, qui s'occupe des visites à domicile des retraités du CN souffrants et qui offre un soutien aux conjoints survivants, explique Ken, qui rend également visite aux malades pour son église. Parfois, les gens ont besoin d'aide pour mettre de l'ordre dans leurs affaires ou trouver la paix. Je suis très heureux de les aider de toutes les manières possibles. »



Ken au kiosque de la Fondation du rein à la Disability Expo.



Larry et Cathy Armstrong à côté d'un modèle d'une locomotive à vapeur Engine 5700, une attraction populaire du musée ferroviaire.

Larry Armstrong : un véritable ambassadeur du CN

Larry Armstrong aimait les chemins de fer. Au point où, quand il a pris sa retraite du CN en 2001 après plus de 40 ans de service, il n'a pas hésité à devenir bénévole au musée ferroviaire du comté d'Elgin, à St. Thomas (Ont.).

Avant son décès, il a travaillé tous les samedis pendant sept ans comme guide, partageant généreusement ses connaissances de l'exploitation ferroviaire et de l'histoire des chemins de fer. « Larry était un passionné des chemins de fer. Il savait tant de choses sur le sujet, y compris des faits peu connus, et était un conteur naturel, déclare sa femme Cathy. Il faisait rire les gens et ceux-ci adoraient ses visites. Ils voulaient toujours lui laisser un pourboire, mais Larry leur montrait plutôt la boîte à dons du musée. »

La subvention que le musée a reçue pour le travail bénévole de Larry dans le cadre du programme Cheminots du CN dans la collectivité a permis de moderniser le bâtiment et de remettre à neuf du vieux matériel. « Les améliorations ont été bénéfiques pour la ville, car elles ont permis d'attirer des touristes au musée », explique Cathy. Le bénévolat de Larry a également incité Cathy à s'impliquer dans les activités du musée à ses côtés. « J'aime parler aux gens autant que lui et offrir mon aide pendant les parties de bingo. Nous étions partenaires dans le programme Cheminots du CN dans la collectivité et avons participé à des cérémonies de plantation d'arbres du CN et à d'autres activités de l'entreprise. Le chemin de fer a été notre cause préférée. »



En hommage à nos centenaires

Le CN et les associations de retraités du CN ont toujours témoigné du respect aux retraités, surtout à ceux qui atteignent l'âge vénérable de 100 ans. En hommage à ces centenaires, une plaque spéciale, conçue et approuvée par le Comité de retraite du CN, est présentée à ce groupe particulier de retraités et de conjoints survivants pour souligner cette étape mémorable. Le nom et la date de naissance de la personne sont gravés sur la plaque. Nous publions les noms, les dates, et lorsque c'est possible, des photos de la remise de la plaque dans notre bulletin national, qui est publié et distribué à tous les retraités trois fois par année.



1. Alma Godard

Le 23 août, Cornwall (Ontario)
Alma habite à la résidence de soins de longue durée de Lancaster. Son mari, Aimé Godard, a travaillé au CN comme superviseur responsable d'une équipe d'entretien qui réparait et entretenait les bâtiments du CN à Ottawa, du 19 février 1973 au 28 février 1987 (pendant 14 ans). Il est décédé en 2005 à l'âge de 83 ans. Lawrence Mask, secrétaire du conseil C-9, à Ottawa, a fait la présentation.



2. Carmen Gagné

Le 13 août, Québec (Québec)
Le conjoint de Carmen était Fernand Gagné, qui travaillait à Tourville, au Québec, à l'entretien des voies ferrées.



3. Fernande Raymond

Le 22 septembre, Lasalle (Québec)
Fernande est la veuve de Paul Raymond, chauffeur de camion et chef syndical à Montréal. Elle a reçu son cadeau commémoratif du président du conseil de Montréal-Laval.



4. Gilberte Corbeil Laflamme

Le 17 juillet, Senneterre (Québec)
Gilberte est la veuve de Maurice Laflamme, qui a travaillé à l'entretien des voies ferrées à Senneterre. La présentation de la plaque des centenaires et de la broche CN100 a été faite par sa fille Louise et par Claude Chartrand, président du conseil B-2 de l'ARCN en Abitibi.

5. Hélène Trudeau-Fortier

Le 19 juillet, Montréal (Québec)
Le cadeau commémoratif a été présenté par la fille d'Hélène, Nicole Fortier. Elle est la veuve de Joël Fortier (1919-2002), qui était machiniste.



6. Jean Moffett

Le 12 août, Toronto (Ontario)
Jean est la veuve de Joseph Moffett, qui a travaillé au service de la comptabilité au bureau du centre-ville de Toronto pendant plus de 30 ans. Elle fait encore du bénévolat actif au kiosque de radio amateur du Centre des sciences de l'Ontario. Jean est très fier de faire partie du club des centenaires.



7. Johanna Arts

Le 13 octobre, Barrie (Ontario)
Johanna a reçu son cadeau d'anniversaire de l'Association des retraités du CN lors d'une fête de famille le 14 octobre dernier.



8. John Krpan

Le 22 août, Kamloops (Colombie-Britannique)
Ce vétéran et membre du personnel retraité du CN célèbre son 100^e anniversaire en parcourant le Canada en train. Des membres de l'association locale de Kamloops ont mis la main à la pâte pour participer à la célébration du 100^e anniversaire de naissance de John.





9

9. Joyce Tilley

Le 14 août, Radium Hot Springs (Colombie-Britannique)

Joyce a reçu un bouquet de fleurs et une plaque de cristal du CN et de l'ARCN. Elle était très heureuse de cette attention et étonnée que les membres de l'Association des retraités se soient souvenus de son anniversaire de naissance.

Cheryl Marshman, sa plus jeune fille, a fait la présentation.



10

10. Marie-Laure Gautreau

Le 24 octobre, Moncton (Nouveau-Brunswick) La famille de Marie-Laure lui a présenté son cadeau du CN et de l'ARCN à son anniversaire de naissance.



11

11. Michael Shuberynski

Le 27 août, Hawkesbury (Ontario) Michael habite dans la maison de soins de longue durée Prescott and Russell. Il a été au service du CN pendant 36 ans et a pris sa retraite le 31 mai 1987.

Il travaillait au triage Turcot.



12

12. Sophie Collens

Le 4 septembre, Côte-Saint-Luc (Québec) Sophie a reçu un bouquet de fleurs et un souvenir du CN de la part de Rémi La Haye, président et trésorier du conseil B-7. Elle était secrétaire administrative au siège social.



13

13. Vivian Wotton

Le 18 septembre, London (Ontario) Ron Hewson, président du conseil C-7 de l'ARCN, et Rick Dixon, secrétaire/trésorier, ont remis à Vivian un cadeau pour célébrer son 100^e anniversaire de naissance le jour même de cet anniversaire. Vivian profite de sa retraite de la division des Messageries CN depuis de nombreuses années. Un joli gâteau a été servi pour souligner cette occasion.



14

14. Yvette Nadeau

Le 30 juillet 2023, Lévis (Québec) Yvette est la veuve de Léo Couture, qui a travaillé pendant 32 ans au triage de Charny. Sa fille, Johanne Couture, a fait la présentation au nom du président par intérim Robert Beaudoin du conseil B-9 de l'ARCN (Québec).

Les Cheminots du CN dans la collectivité ont investi des milliers d'heures de leur temps personnel pour faire de leurs collectivités de meilleurs endroits où vivre et travailler.



Nous sommes heureux de vous présenter le programme revitalisé des Cheminots du CN dans la collectivité pour les membres du personnel actif et retraité.

Pour en savoir davantage, rendez-vous à www.cn.ca/FaireUneDifference

The Ontario SPCA and Humane Society a besoin de votre aide!

La Ontario SPCA and Humane Society étend son programme de sensibilisation à la protection des animaux AnimalSmart et a besoin de votre aide! Cette ressource d'apprentissage consiste en une série de leçons conçues pour favoriser l'empathie, promouvoir le sens des responsabilités et encourager la création de liens avec les animaux et l'environnement. Ces leçons favorisent également le respect mutuel entre les apprenants, encouragent la collaboration avec leurs camarades de classe et leur famille tout en les incitant à participer à la vie de leur communauté à l'échelle locale et mondiale.

Chaque présentation comprend de l'information sur la sensibilisation à la protection des animaux, des activités menées par les étudiants et les enfants et les ressources nécessaires pour prolonger les présentations ou ajouter d'autres exposés qui s'appuient sur les messages de sensibilisation à la protection des animaux.

Pour maximiser la portée du programme AnimalSmartMD, les présentations sont offertes gratuitement aux écoles et aux groupes communautaires dans les régions de nos centres animaliers.

Notre équipe de bénévoles en sensibilisation à la protection des animaux joue un rôle essentiel en représentant la Ontario SPCA and Humane Society dans les écoles et les communautés locales que nous soutenons dans toute la province.

Vous pourriez vous impliquer dans les activités suivantes :

Présenter des exposés (d'une durée de 30 à 75 minutes) principalement dans les écoles de la localité, mais aussi à des groupes communautaires.

Le contenu des présentations couvrira la mission de la SPCA de



l'Ontario et reflétera l'objectif de sensibilisation à la protection des animaux, soit inspirer la compassion, l'empathie et le respect pour tous les animaux.

Participer à des événements communautaires organisés par l'organisme ou d'autres partenaires communautaires, à titre de représentant de la SPCA de l'Ontario, par exemple en tenant un kiosque d'information lors d'une activité ou d'un événement local. Si vous souhaitez devenir bénévole pour la SPCA Ontario and Humane Education, faire une présentation ou en savoir plus, rendez-vous à l'adresse suivante : <https://ontariospca.ca/animalsmart/>



CAISSE DE
BIENFAISANCE
DES EMPLOYÉS
ET RETRAITÉS
DU CN

Campagne de collecte de fonds 2024

Il n'est pas trop tard pour donner !

Choisissez la cause qui vous tient à cœur

parmi **plus de 400 organismes**, ou ajoutez celui de votre choix*

Chaque don compte, faites une différence !

Contactez-nous:

✉ caissedebienfaisance@cn.ca

☎ 1-877-552-7555

🖱 caissedebienfaisancecn.com

*Veuillez noter que votre
déduction mensuelle
doit être renouvelée à
chaque année.*

* Un organisme doit recevoir un minimum de 300 \$ pour être éligible.

L'assurance voyage? Pourquoi en aurais-je besoin? Je suis en bonne santé!

C'est ce que je pensais avant d'entreprendre ma dernière croisière sur la mer Baltique au cours de laquelle nous devions faire neuf escales. Ma femme et moi en avons discuté, et comme nous ne rajeunissons pas, nous avons décidé de souscrire encore une fois une assurance voyage, au cas où nous en aurions besoin, bien que nous n'ayons jamais eu à présenter de demande d'indemnisation et que cette croisière était notre quinzième.

Nous nous sommes rendus à l'aéroport international de Toronto pour prendre un vol de nuit à destination de Copenhague, puis un autre à Stockholm, pour le début de nos vacances et de notre croisière. Pendant notre séjour à Stockholm, je ne me sentais pas en très bonne forme, mais je croyais que c'était parce que le long vol m'avait fatigué.

Nous sommes ensuite embarqués dans le bateau de croisière. Je ne mentionnerai pas le nom de la compagnie ou du bateau, car cela n'a pas grand-chose à voir avec mon histoire. J'avais encore du mal à me souvenir de certaines choses et à parler, et je n'avais qu'une envie : dormir. J'étais incapable de quitter le bateau lors de nos escales, et ma femme était si inquiète qu'elle a cessé de faire les excursions pour rester à mes côtés. Elle a décidé de m'emmener à la clinique médicale du bateau pour voir si le personnel médical pourrait trouver quel était le problème. Le premier médecin qui m'a examiné m'a dit que je faisais une pneumonie et m'a donné des médicaments.

Je n'allais pas mieux lorsque nous sommes arrivés en Pologne, et je suis retourné à la clinique. Le deuxième médecin était convaincu qu'il ne s'agissait pas d'une pneumonie, mais il ne savait pas exactement de quoi je souffrais; il m'a suggéré de me transférer à l'hôpital pour que je sois évalué. Nous devions faire la prochaine escale en Allemagne, et ma femme a insisté pour que nous attendions un jour de plus pour quitter le bateau. Le personnel médical lui a fait signer une déclaration dans laquelle elle confirmait qu'elle refusait l'avis des médecins et que si je devais décéder sur le bateau, ce serait de sa faute et non celle des médecins.

Lorsque nous avons atteint le port suivant en Allemagne, je ne pouvais pas parler ni marcher, ni rien faire d'autre. Une ambulance m'attendait pour me transporter à l'hôpital de la ville de Rostock. Ma femme est venue avec moi; comme je ne me souvenais de rien, il fallait qu'elle soit à mes côtés. À mon arrivée aux urgences, on m'a examiné et on m'a tout de suite fait passer une tomodensitométrie (scan). Le médecin a informé ma femme que je faisais une importante hémorragie cérébrale, ce qui avait eu pour effet de déplacer mon cerveau vers le côté gauche de ma tête, et qu'il fallait m'opérer immédiatement, mais qu'il ne pouvait garantir que je survivrais à l'intervention chirurgicale ni dans quel état je serais à la fin de celle-ci.

Je vous raconte cette histoire parce que grâce aux compétences des médecins, j'ai survécu, ce qui aurait pu se produire avec ou sans assurance voyage. Mais sans assurance, quel aurait été le prix à payer pour ma famille? Je me suis complètement rétabli et je me repose à la maison.

Cet événement aurait pu se dérouler très différemment si nous avions décidé de ne pas prendre d'assurance voyage, car les

coûts engagés auraient d'importantes répercussions financières, puisque nous aurions dû payer l'intégralité des soins hospitaliers, de l'intervention chirurgicale et des soins postopératoires, soit des milliers de dollars. En outre, nous étions dans un pays étranger, et ne pouvions parler la langue du pays; il fallait dormir à l'hôtel et manger au restaurant, en plus de régler les coûts de rapatriement au Canada, etc.

Ma femme a communiqué avec notre gestionnaire de cas, qui a pris la situation en charge; à partir de ce moment, son équipe et lui se sont occupés de tout, des factures d'hôpital à l'hébergement à l'hôtel, en plus des frais de repas et de notre transport au Canada. Après presque deux semaines aux soins intensifs, il y avait encore de l'air dans mon cerveau; cela voulait dire que je ne pouvais pas prendre l'avion pour rentrer chez moi tant que la situation n'était pas revenue à la normale de ce côté. Je n'étais plus obligé de rester à l'hôpital, mais j'ai dû recevoir des soins en clinique externe pendant deux à trois semaines de plus pour que l'hémorragie disparaisse avant de pouvoir prendre l'avion pour rentrer chez moi.

Malheureusement, le séjour à l'hôtel et les repas étaient à notre charge, car nous avons atteint le montant maximum quotidien à cet égard. Nous avons donc demandé s'il y avait un moyen de revenir au Nouveau-Brunswick pour recevoir des soins au Canada. La compagnie d'assurance allait dire non, lorsque ma femme a demandé si nous pourrions embarquer dans une autre croisière, car le coût serait moins élevé que de faire venir deux infirmières canadiennes en Allemagne et de nous ramener au Canada en première classe parce que j'avais besoin de rester allongé pendant tout le vol.

Si vous n'avez pas d'assurance voyage, vous devrez payer tous ces frais vous-même, sans compter que vous vous trouvez dans un pays étranger, que vous ne parlez pas la langue et que vous devrez rentrer chez vous par vos propres moyens.

La compagnie d'assurance a accepté notre plan, et nous avons réservé une croisière jusqu'à New York, où nous avons été pris en charge par un service de limousine fourni par la compagnie d'assurance, qui nous a ramenés chez nous, au Nouveau-Brunswick.

Je vous ai raconté mon histoire, celle d'un retraité du CN qui a eu de gros ennuis et s'est retrouvé loin de chez lui pendant près de trois semaines.

Une mise en garde cependant : il ne faut pas mentir à la compagnie d'assurance voyage lorsqu'on remplit la proposition d'assurance, et toujours mentionner les conditions préalables ou le fait que votre médecin vous déconseille de voyager, car la compagnie d'assurance le découvrira et votre police sera annulée, et vous devrez vous débrouiller seul.

J'estime que sans assurance voyage, outre le fait que nous devions faire les démarches nous-mêmes, cette mésaventure nous aurait coûté entre 75 000 \$ CA et 100 000 \$ CA. Les divers prestataires de services et fournisseurs ne vous permettront pas de quitter le pays tant que les factures n'auront pas été réglées.

John Bailey

Retraité

Adresse de retour :

Peter Moloney
33 Dunfield Crescent
St. Albert, AB, T8N 6R8

Formulaire d'adhésion

Veuillez accepter ma demande d'adhésion à l'Association des retraités du CN. Je comprends que la cotisation annuelle s'élève à 12 \$ et que je peux la payer par retenue à la source de 1 \$ par mois.

Nom : _____

NOM

PRÉNOM

Matricule : _____ Téléphone : _____

Adresse : _____

_____ Code postal : _____

Courriel: _____

Signature : _____ Date : _____

À quelle association ou à quel conseil local désirez-vous adhérer?

Veuillez envoyer votre demande à l'adresse suivante :

Conseil national des associations de retraités du CN Inc.
Peter Moloney
33 Dunfield Crescent
St. Albert, AB
T8N 6R8

Ou envoyez un courriel à :
cnpamembership@gmail.com



N'hésitez pas à consulter notre site Web à www.cnpensioners.org/fr

Nota : Pour toutes les questions reliées à vos prestations de retraite – changement d'adresse, changement d'état matrimonial, demandes de renseignements sur le régime et autres –, veuillez appeler **l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN**, au numéro sans frais d'aide aux bénéficiaires de rente du CN : 1 800 361-0739. Ayez votre matricule à portée de la main.

