



Bulletin des retraités

Garder l'information des retraités sur la bonne voie
Volume 27 • Numéro 1 • Printemps 2023

DANS CE BULLETIN

- 1 Message du président
- 2 Un mot du nouveau webmestre de l'Association des retraités du CN
- 3 Questions de santé – Actions rapides
- 4 Reconnaissance pour ses années de service communautaire
Yves G. Bourdon reçoit un hommage
- 5 Cheminots dans la collectivité
- 6 Cheminots dans la collectivité (suite)
- 7 Cheminots dans la collectivité (suite)
- 8 En hommage à nos centenaires
- 9 Charles Fawkes Armstrong 1927–2022
- 10 Le CN et Kamloops soutiennent leur collectivité locale
- 11 Rabais de Rocky Mountaineer au personnel retraité du CN
- 12 Formulaire de demande d'adhésion

IMPORTANT

Lorsqu'un bénéficiaire de rente ou un conjoint survivant change d'adresse ou décède, l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN doit en être avisée immédiatement au 1 800 361-0739 afin de pouvoir tenir à jour une base de données exacte.

La Compagnie (CN) a conclu une entente avec l'Association des retraités du CN (l'Association) afin que les adresses postales soient fournies régulièrement. Par conséquent, les membres du personnel retraité ou les conjoints survivants n'ont pas besoin d'appeler le Conseil national.

MESSAGE DU PRÉSIDENT

Les vents du changement soufflent

L'année 2023 sera une année de changements importants pour notre association. Pendant que le monde tente de se sortir de la COVID-19 ou plutôt, d'apprendre à vivre avec. L'anxiété des trois dernières années nous a tous fait vieillir. Les dirigeants de votre ARCN n'ont pas échappé à cette réalité.

Notre trésorier et président du comité d'adhésion de longue date, Bruce Peacock, se retire, comme nous l'avons indiqué dans les bulletins précédents.

Ron Charles a déjà pris en charge les responsabilités de trésorier du Conseil national et fait un excellent travail.

Nancy Zajacz et Peter Moloney ont assumé la responsabilité de la gestion des adhésions, du recrutement, de la mise à jour des données sur les membres, des cartes et du calcul de la distribution des cotisations aux conseils locaux, parmi les nombreuses autres responsabilités qui accompagnent la présidence du comité d'adhésion. Ils travailleront ensemble, en équipe.

George Rowan prend la relève en tant que webmestre. Une révision complète des données de notre site Web a été entreprise par Joanne Gaborieau et Janet Lewis Anderson ainsi que par Blake Olson et Bruce Anderson. Nous sommes en train de passer à une plateforme logicielle plus récente pour notre nouveau site (toujours à l'adresse www.cnpensioners.org). Celui-ci aura une nouvelle apparence et sera plus convivial, d'autant plus que toutes les données devraient être à jour et exactes.

Merci à Jason Peacock d'avoir jeté les bases pour la création du site Web de l'association.

James Houston a fait un travail phénoménal en tant qu'agent des Affaires gouvernementales, mais il souhaite également passer le relais à une personne plus jeune. Michael Matthews, du conseil C-14 (Toronto), qui vit à Sault Ste. Marie, a commencé à travailler avec Jim, pour apprendre les rudiments du métier et assumer la responsabilité de ce rôle important. Il s'agit de la personne qui transmet nos préoccupations à nos représentants élus à l'échelle provinciale et nationale dans des domaines tels que les régimes de retraite et les soins de santé pour les aînés.

Dans mes deux derniers messages du président, publiés dans notre Bulletin national, j'ai demandé aux personnes intéressées à participer à notre organisation de me faire part de leurs intérêts. Cet appel a été entendu. Des retraités et des conjoints survivants ont communiqué avec nous et ont offert leurs services dans plusieurs domaines. Les conseils régionaux et locaux travaillent avec ces personnes pour trouver dans quel domaine leurs compétences pourraient le mieux être mises au service de notre Association.

MERCI aux personnes qui se sont impliquées. MERCI aux nombreux bénévoles actuels (près de 200) qui continuent à faire fonctionner l'Association.

Chaque fois que je parle à un retraité d'un autre chemin de fer ou d'un autre régime de retraite, ils me disent tous qu'ils aimeraient que leur groupe soit aussi bien organisé que le nôtre. Tout cela demande du travail, mais nous en tirons tous un grand profit.

Notre nouveau site Web devrait être mis en ligne au moment où vous lirez ce bulletin. Allez voir.

Passez un beau printemps et un bel été! Restez en santé. Veuillez participer aux fonctions de votre conseil local de l'ARCN et l'encourager.

Merci,

Reg Hébert

Président de l'Association des retraités du CN

Date limite pour collaborer au prochain bulletin : Les articles pour le numéro d'été doivent être soumis d'ici le 30 juin 2023.

Le Bulletin des retraités du CN est publié trois fois par an par le Conseil national des associations de retraités du CN inc.

Équipe de rédaction du bulletin -

Rédacteur en chef Ken Roberts
cnpnewsletter@gmail.com

Adjointe à la rédaction

Joanne Gaborieau
joannegabor@hotmail.ca

Représentants régionaux

Région de l'Atlantique – Bruce Peacock
Peacock1942@gmail.com

Québec – Rémi La Haye
Remilahaye@videotron.ca

Ontario – Cathy Thomas
cthomas.cnr@gmail.com

Région des Prairies – Tim McCrindle
tc2mccrindle@gmail.com

Région des montagnes – Alex Hui
akwx2011@gmail.com

Secrétaire exécutif national de l'association des retraités du CN

11 Massey Crescent
Mount Pearl NL
A1N 2H1

Président national

Reg Hebert, rhebert06@yahoo.ca

Ancien président

Yves Bourdon
yvesgbourdon@aol.com
T : (450) 449-3444

Trésorier national

Ron Charles
treas.cnpa@gmail.com

Secrétaire administratif

Wayne Greenland
cnpasecretary@gmail.com

Président à l'adhésion

Peter Moloney
cnpamembership@gmail.com

Pour la liste complète des membres du Conseil national, des comités de direction et des vice-présidents régionaux 2023 :

www.cnpensioners.org/fr/councils

Site Web national et pages Facebook nationales – Pour de plus amples renseignements ou pour connaître les noms et numéros de téléphone des personnes-ressources, consultez notre site Web national

www.cnpensioners.org/fr
www.facebook.com/cn.pensioners.92
www.facebook.com/cnpa.french.3

Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN – 1 800 361-0739

Portail Web des retraités : cnbenefits.hroffice.com

Le portail est désormais accessible à l'adresse
CNBENEFITS.HROFFICE.COM

Vous pourrez ainsi accéder à des renseignements importants sur le Régime de retraite et mettre à jour votre adresse et vos renseignements bancaires.

À votre première visite, vous devrez vous inscrire. Vous pourrez ensuite accéder au portail avec votre matricule du CN (code d'utilisateur) et le mot de passe que vous avez créé. Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire ou pour accéder à votre compte, veuillez composer le numéro sans frais d'aide aux bénéficiaires de rente du CN : 1 800 361-0739.

Le CN s'est engagé à respecter les normes les plus élevées dans tous les aspects de ses activités. Pour s'assurer que les bénéficiaires de rente reçoivent toute l'information possible sur la Compagnie, ses activités, la caisse de retraite et toutes les questions connexes, il finance le présent bulletin. Cependant, son contenu relève entièrement de l'Association des retraités du CN, et le CN n'assume aucune responsabilité à ce chapitre.

Un mot du nouveau webmestre de l'Association des retraités du CN

L'automne dernier, Reg Hébert et le reste du Conseil national cherchaient à obtenir de l'aide pour son site Web. J'ai donc communiqué avec Reg pour lui proposer mes services, et c'est ainsi que l'aventure a commencé. Dans quoi me suis-je embarqué? Je ne m'attendais pas à effectuer une reconstruction complète du site Web existant, mais c'est ce qui s'est passé au cours des derniers mois.

L'objectif était de faire évoluer le site vers une technologie plus moderne et plus facilement prise en charge, de supprimer certains renseignements désuets qui étaient toujours sur l'ancien site (merci Janet, Joanne, Bruce et Blake), d'adopter un thème cohérent dans l'ensemble du site et de rendre le site utilisable non seulement sur un ordinateur de bureau ou portable, mais aussi sur une tablette ou un téléphone cellulaire. Cela a été un défi, car bien que j'aie passé plus de 30 ans en technologie de l'information au CN et que j'aie passé les 12 dernières années en architecture à travailler sur la conception des applications du CN, je n'ai jamais construit de site Web de ma vie. Heureusement qu'il existe des outils en ligne qui permettent de faciliter le processus.

Si tout va comme prévu, le nouveau site Web devrait être mis en ligne à l'adresse **www.cnpensioners.org** au moment où vous lirez ces lignes. Il faudra s'y habituer, mais son contenu n'est pas très différent de celui de l'ancien site. Même si nous avons fait tous les essais nécessaires pour trouver des problèmes, il est très possible que vous trouviez un lien défectueux ou des renseignements manquants au début, mais tout sera ajusté et corrigé en peu de temps. Je ne peux pas non plus garantir que l'affichage sur un téléphone cellulaire ou une tablette ne nécessitera pas quelques ajustements. J'espère que vous aimerez ce qui a été fait et que vous le trouverez facile à utiliser pour trouver ce dont vous avez besoin. Faites-moi part de vos commentaires, des corrections à apporter et de vos plaintes à l'adresse **webmaster@cnpensioners.org**.

Pour terminer, regardez l'adresse courriel que je viens d'utiliser. Nous venons de recevoir le statut d'organisme à but non lucratif de Google, ce qui nous permettra d'utiliser gratuitement la suite d'outils Google. Cela comprend Gmail qui nous permettra d'adopter les adresses de courriel « **@cnpensioners.org** » pour de nombreux postes de l'association dans l'avenir. Des nouvelles à ce sujet seront communiquées dans le prochain bulletin!

Salutations amicales,
George Rowan

QUESTIONS DE SANTÉ – ACTIONS RAPIDES

La brochure sur le Régime d'assurance-maladie des bénéficiaires de rente du CN est complexe, elle compte plusieurs pages et il est difficile de trouver ce dont vous avez besoin. Voici quelques conseils enrichissants pour vous aider à maximiser vos avantages.

OBTENEZ-EN 100, ET NON 90

Vous avez droit à 100 comprimés pour la plupart des prescriptions. Demandez à votre médecin de vous prescrire le maximum et vous économiserez un peu plus chaque fois.

RETRAITÉS HIVERNANTS ET MÉDICAMENTS

La plupart des provinces autorisent maintenant un approvisionnement de 200 jours pour les médicaments de voyage et notre régime le fait aussi. CEPENDANT, vous devez planifier, car chaque province a des règles différentes, tout comme certaines pharmacies. Au moins deux semaines **avant** votre voyage dans le sud, communiquez avec votre pharmacie et, au besoin, appelez au numéro qui figure au verso de votre carte pour connaître les exigences.

MAXIMISEZ VOTRE FRANCHISE

La plupart de nos membres paient les primes les plus basses de l'option, mais ont des franchises plus élevées pour leurs régimes d'assurance-maladie complémentaire. Lorsque vous devez utiliser l'un de ces avantages et payer la totalité ou une partie de votre franchise, consultez la brochure du régime pour connaître les autres éléments dont vous pourriez avoir besoin et assurez-vous de les acheter ou les réclamer au cours de la même année civile. LISEZ la brochure pour connaître tous les avantages auxquels vous avez droit.

MASSOTHÉRAPIE ET ORDONNANCE DU MÉDECIN

S'il n'est pas nécessaire d'avoir une ordonnance pour avoir droit à l'assurance-maladie complémentaire en ce qui concerne la plupart des spécialistes, il est toutefois nécessaire d'en avoir une pour la massothérapie. Elle n'est valable que pour un an et vous devez ensuite en obtenir une autre du médecin.

BESOIN D'UN VACCIN PARTICULIER OU INHABITUEL

Zona, pneumonie, fièvre jaune, hépatite A/C ou autres. Si votre médecin vous prescrit l'un de ces vaccins OU si vous voyagez dans un pays lointain du tiers monde, ces vaccins peuvent représenter un coût supplémentaire réel. Contrairement à la plupart des régimes, le nôtre couvre ces types de vaccins jusqu'à un maximum de 500 \$ par année. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quels sont vos besoins.

SÉJOUR À L'HÔPITAL

La plupart des options de notre régime couvrent les chambres à deux lits. Dans certains cas, l'hôpital vous demandera d'abord si vous êtes couvert et si vous voulez cette chambre, si elle est disponible. Si vous répondez **OUI** et que vous avez la chance d'obtenir la chambre, l'hôpital vous la facturera et vous pourrez alors demander le remboursement d'une partie des frais. Cependant, si vous dites **NON** et que vous avez quand même de la chance d'obtenir une chambre à deux lits, vous n'aurez rien à payer. N'oubliez pas non plus vos franchises hospitalières.

AVEZ-VOUS VRAIMENT BESOIN DE LUNETTES?

Considérez ce fait : si vous avez choisi l'option D, elle vous permet d'obtenir un montant maximum de 200 \$ pour une paire de lunettes tous les trois ans. L'option C1 comporte exactement les mêmes franchises MAIS aucune couverture pour les lunettes. Lorsque vous recevrez votre lettre de renouvellement en novembre prochain, regardez la différence entre les tarifs de l'option D et de l'option C1 et vérifiez si vous en avez pour votre argent. Vous pourriez être surpris de ce que vous voyez! En passant, il en va de même pour les options C2 et C3, qui offrent la même couverture générale, des franchises plus élevées, mais des coûts mensuels moins élevés. Déterminez ce qui vous convient le mieux.

LISEZ LA BROCHURE

Je vous encourage tous et toutes à lire la brochure. Oui, c'est ennuyeux, mais si vous voulez maximiser vos avantages, vous y trouverez des renseignements utiles.

La **brochure sur le Régime d'assurance-maladie** se trouve sur le site Web national de l'ARCNC, **CNPENSIONERS.ORG**, sous les rubriques **Assurance-maladie et Croix Bleue**.

N'oubliez pas que notre régime est entièrement financé par vos primes et qu'il est géré par des retraités du CN qui sont bénévoles. La Croix Bleue Medavie ne fait qu'administrer vos demandes de règlement en notre nom. L'inflation normale fait en sorte que les coûts des médicaments et des soins médicaux d'urgence augmentent chaque année, tout comme vos factures d'électricité et autres. Nous nous efforçons de réduire les augmentations au minimum tout en maintenant les niveaux de couverture de vos avantages.

Reconnaissance pour ses années de service communautaire

La Journée internationale des personnes âgées a célébré son 80^e anniversaire ici à Moncton le 25 septembre 2022. **Bruce Peacock** était invité à assister à la célébration de la ville de Moncton, où il a été reconnu pour toutes les années de service communautaire qu'il a données aux organisations communautaires (et qu'il donne encore). Le maire de Moncton, Dawn Arnold, et le député provincial de Moncton, Greg Turner, lui ont remis un Certificat d'appréciation. Un Certificat d'appréciation lui a également été envoyé par la poste par le premier ministre du Nouveau-Brunswick, Blaine Higgs, et le premier ministre Justin Trudeau. Ce fut vraiment une journée mémorable dans sa vie. Ironiquement, le 25 septembre 2022, il célébrait également son 80^e anniversaire.



Yves G. Bourdon reçoit un hommage

Le 12 mai dernier, à l'occasion de la réunion mensuelle du Conseil B-14 de la Rive-Sud (Montréal) – Laurentides – Lanaudière, plusieurs invités étaient présents pour offrir des cadeaux à M. Yves G. Bourdon et lui rendre hommage en reconnaissance de son travail. De nombreux collègues et amis étaient présents, notamment M. Sean Finn, M. Reg Hébert de Moncton, M. Arthur St-Hilaire, Mme Claudette Hudon, M. Rémi La Haye, M. Daniel Leroux, M. André Bériault, M. Jean-Pierre Laroche et M. Michel Legault. Tous les membres du conseil d'administration du Conseil B-14 étaient présents, en plus de 75 membres de l'ARCNC. Le Conseil B-14 a jugé important de témoigner sa reconnaissance à M. Bourdon et de souligner le travail colossal qu'il a accompli. Cette journée restera gravée dans la mémoire de tous.



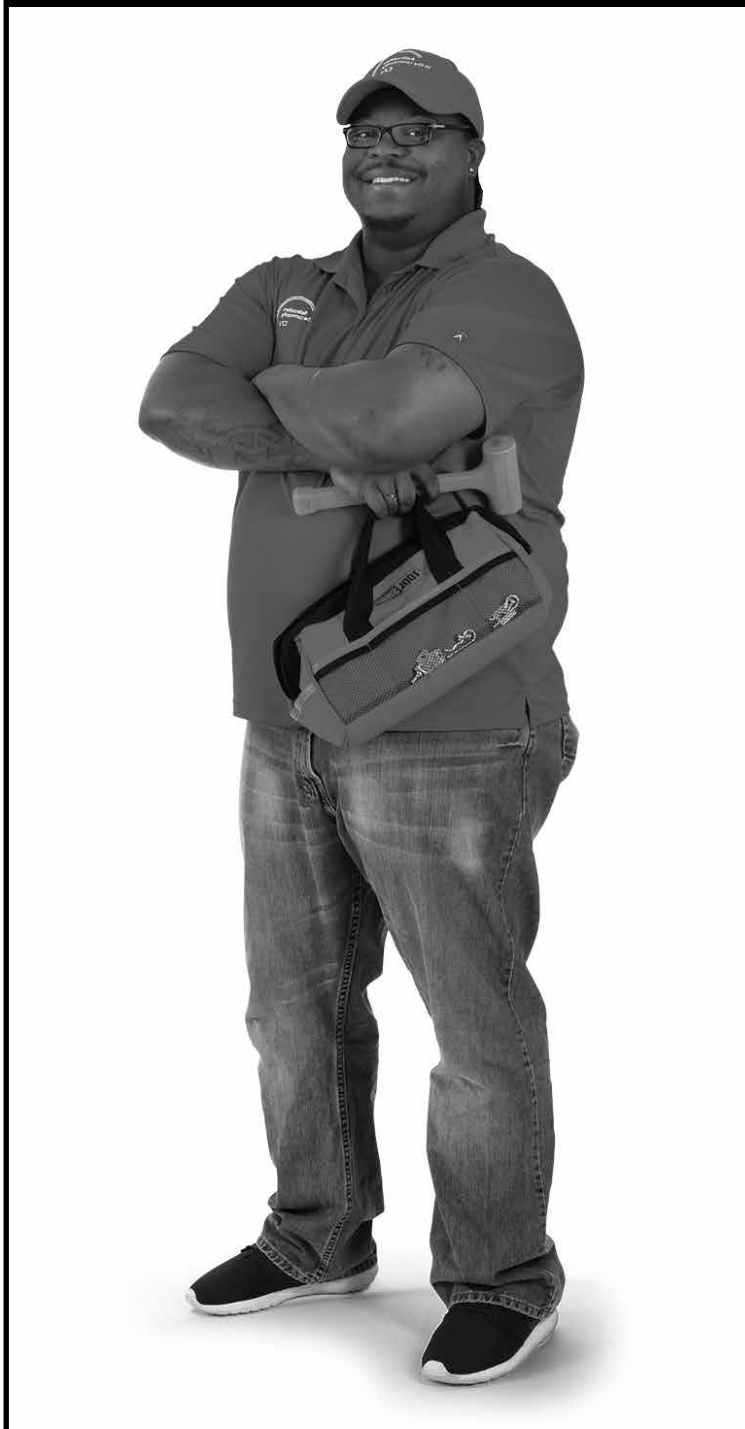
De gauche à droite (avant) :

Nicole St-Hilaire, Diane Hebert, Francoise and Yves Bourdon, Claudette Hudon, André Bériault, Christiane Legault, Remi Lahaye

De gauche à droite :

Arthur St-Hilaire, Reg Hebert, Marc Tessier, Daniel Leroux, Michel Legault

Les Cheminots du CN dans la collectivité ont investi des milliers d'heures de leur temps personnel pour faire de leurs collectivités de meilleurs endroits où vivre et travailler.



Nous sommes heureux de vous présenter le nouveau programme Cheminots du CN dans la collectivité pour les membres du personnel actif et retraité.

Pour en savoir davantage, rendez-vous à www.cn.ca/FaireUneDifference

OBJECTIFS POUSSÉS

Dans le numéro du printemps de l'année dernière, lorsque nous avons raconté l'histoire du programme Cheminots dans la collectivité de 2021, j'ai fait référence à une expression bien connue du CN, « **l'amélioration continue** », comme objectif pour le programme de 2022. Même si j'avais confiance en nos membres, je ne pouvais pas imaginer à quel point cette amélioration serait importante. Même s'il y a encore une certaine prudence en ce qui concerne les rassemblements publics et que nous n'avons pas vraiment l'impression que tous les problèmes liés à la pandémie sont derrière nous, nos bénévoles de l'ARCN ont fait preuve d'un dévouement extraordinaire en fournissant des heures de travail bien nécessaires et appréciées au profit des organismes de bienfaisance de leur choix. Lorsque nous avons examiné nos améliorations d'une année à l'autre de 2020 à 2021, qui se situaient entre 30 et 35 %, nous avons lancé cet appel à **l'amélioration continue** dans l'espoir de voir une légère amélioration, tant du nombre de bénévoles que des heures travaillées, et, ce faisant, de continuer à voir les dollars donnés par le CN en votre nom augmenter, même légèrement.

LES RETRAITÉS DU CN QUI FONT DU BÉNÉVOLAT CHANGENT LES CHOSES

Les amis, prenez du recul et accordez-vous un moment pour réfléchir aux augmentations enregistrées en 2022 dans tous les domaines, puis absorbez l'énorme avantage financier que ce programme apporte à ces nobles causes, et tout cela parce que vous avez mis de côté une partie de votre temps personnel et l'avez consacré à un organisme de bienfaisance auquel vous croyez sincèrement.

Chaque région a connu une augmentation du nombre de bénévoles individuels dans le cadre du programme et, malgré la barre élevée établie en 2021, le nombre total en 2022 a encore augmenté de 62 bénévoles inscrits, soit 17 %.

Le montant total recueilli au nom de ces bénévoles a augmenté d'un peu plus de 77 000 \$, soit un peu plus de 16 %. Si l'on ajoute à cela les dons de 100 \$ offerts en prime aux organismes de bienfaisance des membres cotisants, la somme globale recueillie en 2022 s'élève à près de 593 000 \$, ce qui représente une amélioration annuelle de 83 000 \$. Parmi les retraités ou les conjoints survivants qui ont fait du bénévolat en 2022, plus de 92 % étaient des membres cotisants de l'ARCN et, seulement avec le paiement de leur cotisation annuelle de 12 \$, chacun d'entre eux était admissible à la prime de 100 \$ versée à l'un de leurs organismes de bienfaisance.

CROISSANCE ET AMÉLIORATION CONTINUES

Prenez donc le temps de réfléchir positivement



à ces réalisations, à vos réalisations, puis envisagez l'année 2023. L'autre expression du CN, qui devrait être reconnue par la plupart des gens, est l'expression « objectifs poussés » et je l'ai choisie comme slogan pour la campagne 2023. Cette expression était largement utilisée pour promouvoir les efforts extraordinaires dans un ou plusieurs domaines spécifiques afin d'obtenir des résultats qui dépassaient les prévisions. Le fondement de ces objectifs poussés



était la conviction qu'il existait des facteurs susceptibles d'apporter une amélioration « inattendue ». Dans le cadre du programme Cheminots dans la collectivité, je crois que ces facteurs incluent les bénévoles existants qui ne se sont pas inscrits au programme ou qui n'ont pas enregistré leurs heures. Ils continuent à fournir un service précieux aux organismes de bienfaisance qu'ils ont choisis, mais s'ils étaient inscrits et enregistraient leurs heures, ils pourraient également fournir des avantages financiers supplémentaires.

PROFILS DE VOS EFFORTS DE BÉNÉVOLAT

Nous continuons de recevoir des profils de retraités du CN et de leurs familles, qui en plus de souligner leurs propres efforts de bénévolat, fournissent des renseignements sur l'organisme de bienfaisance pour lequel ils font du bénévolat. Nous disposons d'une petite banque d'histoires dans laquelle nous pourrions puiser pour les prochains numéros du bulletin, mais nous voulons connaître l'opinion de tous ceux qui donnent de leur temps à un organisme de bienfaisance de leur choix. Les lecteurs auront ainsi l'occasion de lire votre histoire, ainsi que celle de votre organisme de bienfaisance, ce qui les incitera peut-être à commencer à faire du bénévolat ou à s'inscrire au programme et à apporter un soutien financier à leur organisme pour le temps qu'elle y consacre déjà.

■ Si vous souhaitez nous faire part d'un profil, veuillez l'envoyer au format Word, accompagné de photos au format .jpg, à l'adresse suivante btanderson54@hotmail.com.

FAITES-VOUS DU BÉNÉVOLAT?

■ Si vous êtes bénévole pour un organisme de bienfaisance enregistré et que vous n'êtes pas actuellement inscrit au programme Cheminots dans la collectivité, veuillez penser à vous inscrire en suivant les brèves directives énumérées sur le site <https://cn.benevity.org>.

■ Si vous éprouvez des difficultés à ouvrir une session en tant que retraité ou conjoint survivant, veuillez envoyer un courriel à railroadersinthecommunity@cn.ca pour obtenir de l'aide.

■ Si vous connaissez quelqu'un qui fait actuellement du bénévolat, ou qui aimerait en faire, mais qui n'a pas accès à Internet pour s'inscrire et enregistrer ses heures, vous pouvez peut-être explorer d'autres ressources pour l'aider.

Je vais terminer avec un exemple simple. Je suis sûr qu'au cours des derniers mois, nous avons tous ressenti les effets de l'inflation sur des choses aussi fondamentales que nos factures d'épicerie. Les organismes de bienfaisance qui offrent des services alimentaires seront sans aucun doute plus occupés que jamais et auront besoin d'autant plus de financement. Ce n'est qu'un exemple de ce qui pourrait être un bon point de départ.

Voyons jusqu'où nous pourrions dépasser les résultats de 2022 en 2023. Vous êtes justement les personnes qui peuvent faire en sorte que cela arrive.

Bruce Anderson

Travaillez-vous comme bénévole dans votre collectivité? Si c'est le cas, adhérez au programme Cheminots du CN dans la collectivité, et le CN fera un don de 15 \$ pour chaque heure de bénévolat que vous aurez effectuée dans un organisme admissible. Pour plus d'information veuillez visiter <https://www.cn.ca/fr/engagement-responsable/collectivites/les-cheminots-cn-collectivite/>. Au Québec, environ 70 retraités, parfois avec leur conjointe ou conjoint, offrent leur temps pour améliorer leur collectivité. L'article suivant fait partie d'une série qui relate le travail essentiel de ces retraités du CN.

Entretien sa passion pour les chemins de fer à la retraite

Louis-François Garceau considère qu'il vit vraiment son âge d'or depuis qu'il a pris sa retraite du CN en 1996, après 41 ans de service. C'est parce qu'il entretient son lien avec le chemin de fer en étant bénévole au Transport sur rail au Québec (TRAQ), un musée ferroviaire privé situé à Lévis, au Québec.

En tant que président du conseil d'administration du TRAQ, Louis-François est le gardien des précieux artefacts et archives ferroviaires du musée, tels que des livres, des photos, des magazines, des journaux et autres objets patrimoniaux. Il répare et classe les dons reçus, gère les bénévoles et travaille en partenariat avec la Police du CN pour soutenir les activités ferroviaires du CN dans la région de Québec. L'organisme publie le magazine de langue française TRAQ et, au fil des ans, a restauré cinq salles du musée, dont la salle d'attente de VIA Rail pour les visiteurs.

« Nous avons récemment acheté un autorail datant de 1978 que nous comptons réparer afin de pouvoir l'exploiter », déclare fièrement Louis-François. « D'autres bénévoles expérimentés construisent un réseau modèle qui sera utilisé pour un petit cours sur les réseaux et l'exploitation ferroviaires destiné à former des étudiants de Québec et de la région de Chaudière-Appalaches. Plutôt que de faire tourner les trains en rond sur une voie, le modèle réduit montrera différentes manœuvres ferroviaires telles que l'aiguillage des wagons et les différents types de signaux. J'invite les retraités du CN à venir visiter ce grand musée – et à donner de leur temps pour cette importante cause! »



Grant et Bonnie Best

Un homme et sa femme font équipe pour nourrir leur collectivité

Grant Best a pris sa retraite du CN en 2000 en tant que directeur de l'achat de carburant à Montréal, après 32 ans. « C'était un gros travail pour mon équipe, mais j'ai aimé ça », affirme Grant.

Depuis huit ans, Grant et son épouse, Bonnie, font du bénévolat à la banque alimentaire de Châteauguay, sur la Rive-Sud de Montréal. Ils aident à préparer les sacs d'épicerie. « Les commandes sont adaptées à chaque famille selon le nombre d'adultes et l'âge des enfants », explique Bonnie. Le couple décharge aussi la viande achetée pour la ranger dans les congélateurs, et ramasse les conserves chez les commerçants locaux.

« Avant la pandémie, nous faisons du porte-à-porte pour demander des dons de nourriture. » Maintenant, la banque alimentaire se réapprovisionne en organisant une collecte annuelle à l'auto.

Selon Grant et Bonnie, le nombre de familles ayant besoin d'une aide alimentaire a doublé ces derniers mois en raison des coûts plus élevés. « Les prix ayant grimpé en flèche, les gens n'ont pas les moyens de nourrir leur famille », affirme Bonnie. « Pour les mêmes raisons, les personnes ne peuvent plus faire autant de dons », ajoute Grant.

Le programme Cheminots du CN dans la collectivité a fait un don de 1 900 \$ à la banque alimentaire de Châteauguay en reconnaissance du bon travail de Grant et Bonnie. « Nous tenons à remercier le CN pour son généreux don, déclarent les Best. Il nous aidera à fournir des denrées et des produits de base aux familles à faible revenu de notre collectivité. »

Protéger le saumon pour les prochaines générations au Nouveau Brunswick

Robert (Bob) Chiasson est un pêcheur qui se soucie de l'environnement depuis des décennies. Ce n'est donc pas pour rien qu'il est le président de l'Association du Saumon Nepisiguit (ASN), un organisme de protection de l'environnement qu'il a cofondé en 1976 et dont la mission est la protection et l'augmentation des populations de saumons de l'Atlantique dans les rivières du Nouveau-Brunswick. « Les défis auxquels fait face le saumon Nepisiguit, lui-même menacé, sont liés aux changements climatiques et à une baisse du taux migratoire océanique », dit Robert, qui a travaillé 34 ans au CN avant de prendre sa retraite alors qu'il occupait un poste de coordonnateur Services de prévention et réclamations à Saskatoon (Sask.). En tant que bénévole, Robert récolte des données biologiques et environnementales historiques des bassins versants de la rivière Nepisiguit répertoriées depuis 1976, et les constitue en une base de données. Il s'implique aussi dans des programmes à vocation éducative dans les écoles de la région en plus de son rôle de dirigeant à l'ASN.

L'ASN, en collaboration avec la Première Nation Pabineau, Pêches et Océans et le ministère des Ressources naturelles du Nouveau-Brunswick, a montré sa capacité à ramener la migration océanique du saumon à des niveaux historiques. Des quelques centaines de saumons adultes qui y migraient en 1976, la rivière a vu passer de 3 000 à 5 000 saumons au cours des dernières années, ce qui est une très bonne nouvelle. En reconnaissance des services rendus par Robert à sa collectivité, le Programme Cheminots du CN dans la collectivité soutient la mission de l'ASN en lui accordant des dons. L'organisme a reçu presque 6 500 \$ du CN au cours des 10 dernières années. L'argent reçu aide à la prise de relevés sur les populations d'alevins, à l'évaluation et à la restauration des habitats, à l'ensemencement ainsi qu'à la sensibilisation et à l'éducation du public.

« En protégeant notre environnement, nous construisons un meilleur avenir pour les prochaines générations », ajoute Robert. « Je suis très impressionné de voir que le CN a pris l'initiative de soutenir le bénévolat de ses retraités. Cela me rend très fier d'avoir travaillé au CN. »



Robert debout sur la rive de la rivière Nepisiguit.



Robert (à gauche) reçoit le prix du Lieutenant-gouverneur du Nouveau-Brunswick pour l'ensemble de son œuvre de protection du saumon de l'Atlantique qui lui est remis par Kevin Davidson, président du Conseil du saumon du Nouveau-Brunswick.



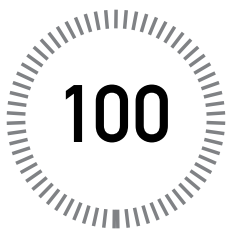
Raymond Michaud nourrit un besoin dans sa collectivité.

Au service de sa collectivité

Raymond Michaud a pris sa retraite du CN en 2003 après 37 ans de service alors qu'il était directeur des ventes pour les régions de l'Abitibi et du Saguenay-Lac-Saint-Jean au nord du Québec. Il vit maintenant à Saint-Robert, une petite collectivité située sur le territoire de la ville de Longueuil sur la rive-sud de Montréal.

Depuis les 10 dernières années, Raymond est bénévole au Partage St-Robert, une banque alimentaire locale. « J'ai toujours eu de l'intérêt pour l'action bénévole au sein de ma collectivité » dit Raymond. « Mes débuts ont été modestes. Je travaillais une fois par semaine à la livraison, et maintenant je suis président de l'organisme! » Partage Saint-Robert est un organisme qui aide les personnes démunies de la région en fournissant une aide alimentaire toutes les deux semaines et en distribuant des paniers de Noël. L'organisme amasse des fonds pour acheter des denrées alimentaires grâce à un magasin d'entraide appelé La Boîte à Surprises et en acceptant les dons d'entreprises et d'individus. Par exemple, l'entreprise Cascades (un client du CN), fait parfois don de palettes de serviettes de papier. Le CN soutient Partage St-Robert au nom de Raymond avec le programme Cheminots du CN dans la collectivité.

En plus de ses responsabilités à titre de président, Raymond continue de participer activement aux activités quotidiennes de l'organisme. Il reçoit en entrevue les candidats pour s'assurer qu'ils répondent aux critères de la banque alimentaire et il va même jusqu'à conduire le camion de l'organisme afin de ramasser des denrées sèches chez Moisson Rive-Sud, la banque alimentaire régionale. « Nous surveillons aussi les prospectus des épiceries locales et nous achetons les produits frais qui sont en rabais comme le bœuf haché, le poulet, le pain ainsi que les fruits et les légumes ». Partage St-Robert nourrit chaque semaine environ 40 familles et distribue environ 80 paniers de Noël. « J'aime donner de mon temps pour aider ma collectivité », conclut Raymond.



En hommage à nos centenaires

Le CN et les associations de retraités du CN ont toujours témoigné du respect aux retraités, surtout à ceux qui atteignent l'âge vénérable de 100 ans. En hommage à ces centenaires, une plaque spéciale, conçue et approuvée par le Comité de retraite du CN, est présentée à ce groupe particulier de retraités et de conjoints survivants pour souligner cette étape mémorable. Le nom et la date de naissance de la personne sont gravés sur la plaque. Nous publions les noms, les dates, et lorsque c'est possible, des photos de la remise de la plaque dans notre bulletin national, qui est publié et distribué à tous les retraités trois fois par année.



1. Aurore Woods

28 septembre 2022, Everett, Ontario. Veuve de feu Bannon Woods, chef de train du CN à Toronto. Bob Haggart, président du Conseil C2 de Barrie a présenté le cadeau du 100^e anniversaire du CN et de l'ARCN à Aurore, à sa maison en présence de sa fille Claudette Tolles.



2. Claire Brosseau

23 juin 2022, Châteauguay, Québec. Veuve de feu Pierre Brosseau qui a travaillé au service de Transport du triage Taschereau. La présentation a été faite par ses fils Claude et Georges, ainsi que sa fille Diane.



3. Dorothy (Dot) Hennigan

9 novembre 2022, Saskatoon, Sask. Elle est la veuve de feu Raymond Hennigan qui travaillait aux Messageries du CN et a pris sa retraite le 17 novembre 1981. Dorothy est membre du Conseil de Saskatchewan D2.



4. Gladys Dainards

10 janvier 2023, Belleville, Ontario. Veuve de feu George W. Dainards. Elle habite présentement au Westgate Lodge où elle a reçu une lettre du Gouverneur général, ainsi que le prix du 100^e anniversaire du CN et de l'ARCN.



5. Helen Kapetz

3 novembre 2022, Victoria, C.-B. Veuve de feu Nicholas Kapetz, serre-frein. Accompagnée de sa fille Joan, Helen, qui porte fièrement sa broche CN100, a accepté son prix de 100^e anniversaire des mains de Gordon Wheatley, président du Conseil E7 de Victoria.



6. James Robinson

5 février 2023, Edmonton, Alberta. James a été embauché comme serre-frein en 1950 et a pris sa retraite en tant que chef de train en 1983. Il a travaillé à Edmonton, Biggar, Hana, Calgary et Mirror. John Wiebe, trésorier du Conseil E3 de l'ARCN d'Edmonton, a remis la locomotive en cristal du CN et des fleurs à James à l'occasion de son anniversaire.



7. Marie Jeanne Appleby

26 octobre 2022, Maria, Gaspésie, Québec. Veuve de feu J. Norbert Appleby. La plaque et les fleurs lui ont été remises par sa fille Lucille.



8. Muriel Mundy

27 décembre 2022, Stratford, Ontario. Veuve de feu Kenneth Mundy qui a travaillé aux ateliers de Stratford du Grand Trunk Railway et de la Compagnie des chemins de fer nationaux du Canada. La présentation a été faite à l'hôpital de Stratford où elle se remettait d'une chute survenue à la maison. Ron Hewson, président du Conseil C7, et son épouse Dianna ont présenté le cadeau.



9. Pearl Marchand

4 janvier 2023, Midland, Ontario. Pearl est veuve de feu Marcel Marchand qui était exploitant du silo à céréales Tiffin à Midland. Robert Haggart, président du Conseil C2 de l'ARCN lui a fait la présentation lors d'une soirée portes ouvertes organisée par sa famille à Midland.



10. Wilbert "Wob" Collins

18 janvier 2023, Belleville, Ontario. Wob est un mécanicien de locomotive retraité de Belleville. La présentation a été faite par Les MacDonald, président du Conseil C3 de l'ARCN. Sa fille Linda Halsey et son gendre Ivan Klyne étaient présents.

Charles Fawkes Armstrong 1927–2022

Cheminot d'expérience né à Nelson (C.-B.) dans une famille de trois générations de cheminots, Charles a obtenu un diplôme en commerce de l'Université de la Colombie-Britannique en 1949. À la fin de ses études en 1949, il s'est joint à Trans Canada Airlines, une filiale des Chemins de fer nationaux du Canada à l'époque. Déménagé de Winnipeg à Montréal dans le cadre d'un relogement du personnel d'entreprise, il a travaillé au service de recherche et développement du CN en 1953 après un court séjour à l'Association des chemins de fer du Canada. Puis, il a épousé Margaret Irene Kyle, fille d'un autre cheminot. Elle et leurs trois enfants ont suivi Charles dans ses nombreuses affectations. Irene est décédée avant lui en juin 2019, un mois après leur 66e anniversaire de mariage.

Transféré à Winnipeg en 1955 comme stagiaire à l'Exploitation dans le district du Manitoba, Charles a été nommé coordonnateur de trains, puis surintendant adjoint dans la division Portage Brandon en 1957. Lors de la réorganisation de l'entreprise en 1961, il a été promu au poste de directeur adjoint de la région de Toronto, avant d'être transféré à London comme directeur Exploitation de la région du sud-ouest de l'Ontario, puis d'assumer le rôle de directeur de secteur.

Il est retourné à Montréal en 1967 comme chef adjoint Transport puis chef Transport, et a joué un rôle clé dans la création du concept d'agence principale, du programme de formation sur simulateur des mécaniciens de locomotive à Gimli (Man.), de l'implication du système dans la gestion du matériel remorqué, et du concept de serre-frein de locomotive qui a ouvert la voie à l'équipe de tête actuelle de mécanicien de locomotive et chef de train. Il a ensuite été nommé vice-président adjoint Administration, puis vice-président Services de gestion, responsable des systèmes d'information et d'informatique de l'entreprise. Dans ce dernier poste, il a dirigé la mise en œuvre finale du programme quinquennal d'élaboration du Système de gestion centralisée du trafic (TRACS), un système informatisé de pointe pour le contrôle de la circulation et l'établissement de rapports, à l'avant-garde des pratiques de l'industrie, qui a bien servi l'entreprise pendant de nombreuses années en améliorant la livraison des wagons en temps voulu.

En 1972, il a été responsable de l'exploitation ferroviaire en Colombie-Britannique et en Alberta à titre de vice-président régional de la région des Montagnes, en poste à Edmonton.



Il y a vu l'introduction de la technologie des traverses en béton, les longs rails soudés, le début d'une amélioration majeure de l'ancienne ligne du Grand Trunk Pacific jusqu'à Prince Rupert, et l'aménagement du nouveau triage de Port Mann.

En 1978, il est retourné à Montréal à titre de président de la Division des investissements du CN, responsable de toutes les activités secondaires, y compris les Hôtels CN, CN Marine, le Chantier naval de Terre-Neuve, le Camionnage CN, la Tour CN, Northwest Tel, Télécommunications Terra Nova et CN Express, avec le mandat de restructurer chacune de ces activités en centres de profit autonomes en vue d'une vente éventuelle ou d'une utilisation pour le financement de la privatisation prévue. Dans la

poursuite de cet objectif, il a également assumé la responsabilité des vastes intérêts immobiliers d'Immeubles CN et a organisé les intérêts pétroliers et gaziers de l'entreprise sous le nom de CN Explorations. Il a également été responsable des lignes à voie étroite à Terre-Neuve, a dirigé une série d'initiatives qui ont mené au lancement du service de conteneurs « verts » qui, avec le lancement des services d'autobus qui traversent l'île, ont entraîné l'élimination de l'exploitation ferroviaire, améliorant ainsi sensiblement le revenu net fourni par les actifs non essentiels. Ces tâches accomplies, il a décidé de mettre un terme à sa carrière en 1982 et de prendre une retraite anticipée à 55 ans en tant que premier vice-président et s'installer en Colombie-Britannique pour être près de la maison familiale.

Après sa carrière dans l'entreprise, il a maintenu son dynamisme personnel, dans le cadre de nombreuses affectations pour CANAC, la division conseil de l'entreprise, et la Banque mondiale, en examinant l'organisation et l'exploitation ferroviaire au Pérou, au Brésil, au Chili, en Argentine et en Bolivie. Il a également été conseiller de Postes Canada pour le contrôle de l'exploitation et a été réembauché par CN Rail pour représenter le chemin de fer dans l'arbitrage des tarifs de manutention du charbon et pour diriger la privatisation des services ferroviaires Rocky Mountaineer.

Ce cheminot énergique et visionnaire, doté d'une vaste expérience, avait une grande foi en l'avenir de l'entreprise, une vision qui se concrétise aujourd'hui dans le nouveau CN Rail, chef de file du secteur à l'échelle du continent.

Le CN et Kamloops soutiennent leur collectivité locale

Le Conseil communautaire de la Colombie-Britannique du CN reçoit des demandes de subventions du CN de la part de groupes, d'organisations et d'organismes de bienfaisance louables de toute la province. En septembre, le Conseil a reçu une demande d'une élève du secondaire de Kamloops, en Colombie-Britannique. Cassie McNutt fait une collecte de dons de bienfaisances chaque hiver et, depuis au moins deux ans, elle s'efforce de recueillir des fonds de diverses façons pour la KAMLOOPS HOSPICE ASSOCIATION. La famille élargie de Cassie a été soutenue par l'Hospice dans le passé, alors l'endroit lui tient bien à cœur.

Le directeur de l'ARCN, Blake Olson, qui siège également au Conseil communautaire, a communiqué avec le président de l'association locale de Kamloops/Okanagan, Myron Wizniak, ainsi qu'avec Dennis Jensen et Tony Duhaime pour obtenir une recommandation. La réponse favorable a été unanime. Non seulement l'association locale a fait des dons à l'Hospice dans le passé, mais plusieurs de ses retraités et des membres de leur famille ont eu recours à ce centre bienveillant, attentif et accueillant. Le Conseil a approuvé un don de 10 000 \$ à l'Hospice par l'entremise de la collecte de dons de bienfaisance de Cassie en 2022.

Grâce à ce don généreux et utile, le CN a été invité à une présentation spéciale le 1er décembre 2022. Les dirigeants et les membres de l'association locale des retraités de Kamloops/Okanagan, ainsi que des représentants du CN, ont assisté à la présentation du chèque du CN à Cassie et à l'Hospice.



Autour de Cassie McNutt, et qui tiennent également le chèque du CN, on peut voir de droite à gauche : Hubert Plante - Josie Jensen - Cassie McNutt - Dennis Jensen - Myron Wizniak - Myrna Wizniak - Bev Chicoine - Gloria Plante et Stan Kulchyski



CAISSE DE
BIENFAISANCE
DES EMPLOYÉS
ET RETRAITÉS
DU CN



2 190 436 \$
OBJECTIF SURPASSÉ

MERCI aux retraités d'avoir donné
généreusement la somme de **692 242 \$** à la
campagne annuelle de la Caisse de
bienfaisance.

Il est encore temps de donner!

1 877 552-7555

caissedebienfaisancecn.com



ROCKY MOUNTAINEER®

RABAIS DE ROCKY MOUNTAINEER AU PERSONNEL RETRAITÉ DU CN

Le Rocky Mountaineer est heureux d'offrir des options à prix réduit à ses partenaires ferroviaires. Comme le Rocky Mountaineer estime qu'il est important que vous découvriez personnellement ses trains et ses installations, ces options sont proposées sous réserve de la disponibilité des places.

Les réservations sont assujetties aux conditions courantes de Rocky Mountaineer, y compris à la politique d'annulation. Consultez ses conditions sur son site Web à l'adresse <https://www.rockymountaineer.com/terms-conditions>.

Ce programme de réduction de prix est offert aux membres du personnel du CN ainsi qu'aux membres cotisants de l'Association des retraités du CN; les réservations doivent être payées sur-le-champ par carte de crédit.

Le prix réduit est valable pour le cheminot ou membre cotisant de l'Association des retraités du CN ainsi que pour un compagnon de voyage.

Les demandes de prix réduit sont assujetties aux conditions suivantes : les places à tarif réduit sont limitées et peuvent être retirées à tout moment, avec ou sans préavis. Le Rocky Mountaineer se réserve le droit d'ajouter ou de modifier des conditions relatives aux prix réduits en tout temps, sans préavis; d'autres restrictions s'appliquent. Les réservations confirmées ne sont pas assujetties à l'annulation en vertu des conditions énoncées.

LE ROCKY MOUNTAINEER EST HEUREUX D'OFFRIR DES PRIX RÉDUITS POUR LA SAISON 2023 POUR DES VOYAGES À CERTAINES DATES JUSQU'EN OCTOBRE 2023

FORFAITS VACANCES	Rabais de 20 % sur le prix courant au détail
Voyage en train de deux et trois jours – Service SilverLeaf ou GoldLeaf*	Rabais de 50 % sur le prix courant au détail pour les réservations effectuées moins de 45 jours avant la date du départ
Voyage en train de deux et trois jours – Service SilverLeaf ou GoldLeaf*	Rabais de 20 % sur le prix courant au détail pour les réservations effectuées plus de 45 jours avant la date du départ

* Hébergement à Kamloops ou Glenwood Springs compris; une nuit à Quesnel et à Whistler pour les circuits Rainforest to Gold Rush. Le rabais ne s'applique pas au service SilverLeaf Plus sur le circuit Rockies to the Red Rocks. Les réservations à prix réduit ne peuvent être jumelées à aucun autre rabais promotionnel.

Pour connaître les protocoles de santé et de sécurité les plus récents, y compris les protocoles COVID-19, allez à www.RockyMountaineer.com/onboard-experience/health-safety.

Pour réserver, communiquez avec les conseillers en vacances de Rocky Mountaineer aux numéros indiqués ci-dessous. On vous demandera d'envoyer une preuve de votre adhésion à l'Association des retraités du CN par télécopieur ou par courriel avant l'application du rabais à votre réservation. Nous leur avons fourni une copie de notre carte de membre de l'Association, qui constitue la seule norme de preuve acceptée à cette fin.

NUMÉRO SANS FRAIS (CANADA ET É.-U.) : 1 800 665-7245
Courriel : reservations@rockymountaineer.com

HEURES D'OUVERTURE

Dimanche de 8 h à 22 h HP, du lundi au jeudi de 6 h à 22 h HP,
vendredi de 6 h à 18 h HP, samedi de 8 h à 16 h HP

Adresse de retour :

Peter Moloney
33 Dunfield Crescent
St. Albert, AB, T8N 6R8

Formulaire d'adhésion

Veuillez accepter ma demande d'adhésion à l'Association des retraités du CN. Je comprends que la cotisation annuelle s'élève à 12 \$ et que je peux la payer par retenue à la source de 1 \$ par mois.

Nom : _____

NOM

PRÉNOM

Matricule : _____ Téléphone : _____

Adresse : _____

_____ Code postal : _____

Courriel: _____

Signature : _____ Date : _____

À quelle association ou à quel conseil local désirez-vous adhérer?

Veuillez envoyer votre demande à l'adresse suivante :

Conseil national des associations de retraités du CN Inc.
Peter Moloney
33 Dunfield Crescent
St. Albert, AB
T8N 6R8

Ou envoyez un courriel à :
cnpamembership@gmail.com



N'hésitez pas à consulter notre site Web à www.cnpensioners.org/fr

Nota : Pour toutes les questions reliées à vos prestations de retraite – changement d'adresse, changement d'état matrimonial, demandes de renseignements sur le régime et autres –, veuillez appeler **l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN**, au numéro sans frais d'aide aux bénéficiaires de rente du CN : 1 800 361-0739. Ayez votre matricule à portée de la main.



No. Convention: 40063527

Poste-publications Publications Mail
Port payé Postage paid