



Bulletin des retraités

Garder l'information des retraités sur la bonne voie
Volume 30 • Numéro 2 • Été 2026

DANS CE BULLETIN

- 1 Message du président
- 2 Au sujet de vos bénéficiaires de retraite – prévoyez l'avenir de vos proches
- 3 L'âge n'est qu'un chiffre : comment Hank Lemoine est-il devenu le plus vieil arbitre du baseball professionnel ?
Voies, sentiers et liens :
Le voyage de Lydia Stanko
- 4 Les soins de santé sont importants
Points rapides
Couverture de la Croix Bleue
- 5 L'héritage Clancy : Trois générations de signalisation et de sécurité
Remise du prix de sécurité pour l'ensemble de la carrière
- 6 Wally Trapler boucle la boucle
L'esprit de bénévolat de John et Diane Stewart
- 7 Recherche de personnel – Êtes-vous la bonne personne pour le poste ?
Tournée d'information sur les régimes de retraite 2026
- 8 Tirage au sort du programme Cheminots du CN dans la collectivité 2026
- 9 Tirage au sort du programme Cheminots du CN dans la collectivité 2026 (suite)
- 10 En hommage à nos centenaires
- 11 En hommage à nos centenaires (suite)
- 12 Formulaire de demande d'adhésion

IMPORTANT

Lorsqu'un bénéficiaire de rente ou un conjoint survivant change d'adresse ou décède, l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN doit en être avisée immédiatement au 1 800 361-0739 afin de pouvoir tenir à jour une base de données exacte.

La Compagnie (CN) a conclu une entente avec l'Association des retraités du CN (l'Association) afin que les adresses postales soient fournies régulièrement. Par conséquent, les membres du personnel retraité ou les conjoints survivants n'ont pas besoin d'appeler le Conseil national.

Date limite pour collaborer au prochain bulletin : Les articles pour le numéro d'hiver doivent être soumis d'ici le 30 septembre 2026.

MESSAGE DU PRÉSIDENT

Toujours dans le thème des voitures, cette édition est consacrée aux **systèmes informatiques internes** et présente notre équipe Communications et le responsable informatique qui gèrent notre bulletin d'information national, notre page Facebook ainsi que notre site Web. L'équipe recueille des renseignements provenant de sources très diverses, puis traduit toutes ces données en articles et en publications qui fournissent aux **conducteurs** (c'est-à-dire vous) les informations nécessaires pour vous déplacer efficacement.

Prenez le temps de lire attentivement ce numéro du bulletin d'information et vous constaterez la richesse des informations qui y sont proposées. Vous trouverez ici une variété de nouveaux articles susceptibles d'intéresser le plus grand nombre de **conducteurs** possible. Les images et les titres servent à capter votre attention, puis les articles contiennent les informations essentielles. Le bulletin est soumis à une limite de pages, donc plutôt que de restreindre le nombre d'articles ou d'omettre des informations importantes, nous fournissons des hyperliens, le cas échéant, vers un article complémentaire qui se trouve sur notre site Web national où vous trouverez plus de détails. Ces hyperliens se trouvent également dans notre nouveau bulletin électronique en couleur.

Notre responsable informatique a conçu un tout **nouveau modèle** pour présenter les informations sur notre site Web, www.cnpensioners.org/fr, ces dernières années. Tout comme le **système d'infodivertissement** de votre nouvelle voiture, une quantité considérable d'informations est à votre disposition du bout du doigt (ou d'un clic de souris). Elles sont organisées par catégories et vous pouvez naviguer à travers plusieurs niveaux d'information pour accéder aux détails que vous recherchez. Et si, malgré vos efforts, vous ne trouvez toujours pas ce que vous cherchez, il existe un bouton « Contactez-nous », semblable au **service OnStar**, qui vous permet d'obtenir une réponse à presque toutes vos questions. Vous n'avez qu'à remplir un formulaire et le soumettre.

Prenez une minute pour parcourir le bulletin et explorer le site Web afin de découvrir la quantité et la qualité des informations qui vous sont fournies par ce **système informatique**. Vous pourrez ainsi apprécier le fait que ce travail est l'œuvre de seulement trois **techniciens**; un agent de communication, un rédacteur adjoint et un responsable informatique. Ce sont tous des bénévoles et des membres de votre association qui travaillent ensemble pour vous fournir les meilleures informations possibles. Le CN assure la mise en page, la publication et l'envoi du bulletin, mais nous assurons la gestion du contenu.

Comme toute entreprise automobile prospère, votre association implique un grand nombre de personnes indispensables à sa réussite globale. La plupart travaillent en coulisses, dans des bureaux locaux, régionaux et nationaux, et ensemble, ils créent et soutiennent toutes les fonctions de base et les options que nous avons détaillées dans les numéros précédents. Nous continuons de nous tourner vers l'avenir pour définir les choix qui nous permettront d'améliorer davantage le modèle de l'année prochaine. Contrairement aux véhicules neufs, dont le prix augmente chaque année, nous maintenons le même prix pour votre abonnement à un tarif très avantageux de 1 \$ par mois.

Bruce Anderson

Président de l'Association des retraités du CN

Le Bulletin des retraités du CN est publié trois fois par an par le Conseil national des associations de retraités du CN inc.

Équipe de rédaction du bulletin
newsletters@cnpensioners.org

Editeur

Steve Mihell
steve.mihellcnpa@gmail.com

Adjointe à la rédaction

Chantale Lauzon
clauzon67@icloud.com

Représentants régionaux

Région de l'Atlantique
– Bruce Peacock
Peacock1942@gmail.com

Québec – Rémi La Haye
remi.lahaye@gmail.com

Ontario – Cathy Thomas
cthomas.cnr@gmail.com

Région des Prairies – Mark Barda
cnpamb.publicity@gmail.com

Région des montagnes – Rae Sexton
raesextoncnpa@gmail.com

Secrétaire exécutif national de l'association des retraités du CN

49310 John Wise Line
Aylmer, ON
H5N 2R4

Président national

Bruce Anderson
president@cnpensioners.org

Ancien président

Reg Hebert
rhebert06@yahoo.ca

Trésorier national

Ron Charles
treasurer@cnpensioners.org

Secrétaire administratif

Ron Hewson
secretary@cnpensioners.org

Coprésident(e)s à l'adhésion

Peter Moloney, Nancy Zajacz
membership@cnpensioners.org

Pour la liste complète des membres du Conseil national, des comités de direction et des vice-présidents régionaux 2026 :
www.cnpensioners.org/fr/councils

Site Web national et pages Facebook nationales – Pour de plus amples renseignements ou pour connaître les noms et numéros de téléphone des personnes-ressources, consultez notre site Web national

www.cnpensioners.org/fr
www.facebook.com/cn.pensioners.92
www.facebook.com/cnpa.french.3

Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN – 1 800 361-0739

Portail Web des retraités : cnbenefits.hroffice.com

Le portail est désormais accessible à l'adresse
CNBENEFITS.HROFFICE.COM

Vous pourrez ainsi accéder à des renseignements importants sur le Régime de retraite et mettre à jour votre adresse et vos renseignements bancaires. À votre première visite, vous devrez vous inscrire. Vous pourrez ensuite accéder au portail avec votre matricule du CN (code d'utilisateur) et le mot de passe que vous avez créé. Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire ou pour accéder à votre compte, veuillez composer le numéro sans frais d'aide aux bénéficiaires de rente du CN : 1 800 361-0739.

Le CN s'est engagé à respecter les normes les plus élevées dans tous les aspects de ses activités. Pour s'assurer que les bénéficiaires de rente reçoivent toute l'information possible sur la Compagnie, ses activités, la caisse de retraite et toutes les questions connexes, il finance le présent bulletin. Cependant, son contenu relève entièrement de l'Association des retraités du CN, et le CN n'assume aucune responsabilité à ce chapitre.

AU SUJET DE VOS BÉNÉFICIAIRES DE RETRAITE PRÉVOYEZ L'AVENIR DE VOS PROCHES

Préparer son avenir, c'est s'assurer que ses prestations de retraite parviennent aux personnes de son choix. Voici ce que vous devez savoir au sujet de la désignation de bénéficiaires. Veuillez noter que toute prestation payable à votre décès dépendra de l'option de pension que vous avez choisie au moment de votre retraite ainsi que de toute période garantie restante.

Votre conjoint désigné au moment de la retraite est protégé :

En vertu de la loi, votre conjoint, tel qu'il est désigné au moment de votre retraite, est automatiquement le principal bénéficiaire de votre régime de retraite du CN. Si vous décédez votre conjoint admissible recevra une pension de survivant.

Vous pouvez désigner un bénéficiaire subsidiaire :

Vous pouvez désigner la personne qui recevra les prestations restantes en l'absence de conjoint admissible, ou après votre conjoint.

Pourquoi est-il important de désigner un bénéficiaire ?

Lorsque vous désignez un bénéficiaire spécifique plutôt que la succession, le processus de transfert des prestations est plus simple et plus rapide.

Agissez dès aujourd'hui :

Veuillez examiner et mettre à jour votre désignation de bénéficiaire en procédant comme suit :

- Connectez-vous au portail Web des régimes de retraite du CN sur <https://cnbenefits.hroffice.com>
- Appelez au Service d'aide téléphonique au personnel retraité du CN au 1 800 361-0739, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h, heure de l'Est.
- Si des modifications sont nécessaires, veuillez remplir un formulaire de bénéficiaire et envoyer l'original à l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN par la poste.

Quelques minutes de planification aujourd'hui peuvent faire une grande différence.



COURSE TERRY FOX

20 SEPTEMBRE, 2026

Le dimanche 20 septembre, des retraités, employés et familles du CN partout au Canada se rassembleront pour soutenir la recherche sur le cancer et rendre hommage à l'héritage de Terry Fox.

Faites partie de cette fière tradition. Inscrivez-vous dès aujourd'hui : www.cn.ca/TerryFox-ARCN

L'ÂGE N'EST QU'UN CHIFFRE :

COMMENT HANK LEMOINE EST-IL DEvenu LE PLUS VIEIL ARBITRE DU BASEBALL PROFESSIONNEL ?

D'athlète local légendaire à arbitre entré dans l'histoire, le retraité du CN, Hank Lemoine, domine toujours la scène sportive. Suite à un article de Scott Taylor paru récemment dans le *Senior Scope*, Hank a été honoré à son 71^e anniversaire en octobre dernier, ce qui fait de lui l'arbitre en activité le plus âgé du baseball professionnel nord-américain.

Pour ceux qui connaissent l'histoire du sport au Manitoba, le succès de Hank n'est pas une surprise. Avant même d'enfiler l'équipement d'arbitre, il était l'un des athlètes multisports les plus performants de la province. Son héritage est cimenté par au moins 10 intronisations au Temple de la renommée du sport, notamment en basketball, en volleyball et en baseball.

Sa transition vers l'arbitrage a commencé modestement au Norberry Community Club, lors des matchs de softball de sa fille. Cependant, le destin a frappé à sa porte en 1995 lorsque les Winnipeg Goldeyes ont eu besoin d'arbitres remplaçants lors d'une grève de la Ligue du Nord. Hank a fait ses premiers pas dans le monde professionnel et il n'en est jamais vraiment ressorti. En 2014, il a mis ses talents au service du camp d'entraînement des arbitres professionnels à Shreveport, en Louisiane. Aujourd'hui, son CV comprend 150 matchs professionnels

– dont 50 derrière le marbre – en plus des 120 matchs locaux qu'il arbitre traditionnellement chaque été.

Toujours aussi compétitif, Hank cherche constamment à s'améliorer et espère rester une figure incontournable du baseball pendant de nombreuses années encore. Nous saluons ton dévouement, Hank, et te souhaitons de nombreuses autres saisons exceptionnelles!



Hank Lemoine



Hank au travail au marbre

VOIES, SENTIERS ET LIENS : LE VOYAGE DE LYDIA STANKO

Pour Lydia Stanko, la vie a toujours été marquée par le goût de l'aventure, l'ambition et un lien profond avec le chemin de fer canadien. Bien avant de devenir une figure incontournable de la communauté de Jasper, son parcours dans le monde ferroviaire a commencé avec sa propre carrière.

L'histoire de Lydia a commencé dans un pittoresque village alpin niché au cœur des montagnes suisses. Son esprit aventurier s'est révélé pour la première fois à l'âge de 23 ans lorsqu'elle s'est rendue à Montréal pour travailler comme nourrice dans une famille locale. Bien que loin de chez elle, elle s'est découvert une nouvelle vocation dans les paysages sauvages du Canada; une vocation qui l'a finalement menée vers l'Ouest, à Jasper. C'est là qu'elle a commencé sa carrière chez CN Hotels, menant une vie au rythme des saisons, en passant ses étés à travailler à l'emblématique Jasper Park Lodge et ses hivers à l'Hôpital général de Vancouver.

C'est au cours d'un de ces étés animés que Lydia a rencontré Steve Stanko, un employé d'Ingénierie du CN, à Jasper, et l'a épousé. À l'époque, travailler sur les voies ferrées était une véritable épreuve

de résilience. Steve a commencé sa carrière au chemin de fer comme agent de la voie, patrouillant divers points de la voie à l'ouest de Jasper, utilisant souvent des draisines à pompe manuelle et des vélocipèdes. Il remplaçait les conducteurs de chasse-neige pendant les hivers et a finalement accumulé suffisamment d'ancienneté pour obtenir un emploi permanent à Jasper. Steve a consacré 30 ans de sa vie au service des chemins de fer avant de prendre sa retraite, puis il est décédé en 1991.

Jasper devint le décor permanent de leur vie commune – l'endroit où ils se sont installés, construit un foyer et élevé trois garçons. En tant qu'épouse de cheminot, Lydia conciliait les exigences de la vie familiale avec sa propre ambition professionnelle débordante. Toujours en mouvement, elle a géré un motel local, adhéré à la Chambre de commerce et travaillé comme promoteur immobilier pour gérer un groupe de chalets. Chose remarquable, après le décès de Steve, elle a même supervisé la construction d'un immeuble commercial en plein cœur de la ville.

Aujourd'hui, Lydia reste une véritable force de la nature, et sa « retraite » est tout sauf tranquille. Elle fréquente régulièrement les cours d'exercices locaux, est une experte en casse-têtes complexes et une passionnée de cuisine, de couture et de tricot. Elle demeure une figure familière et appréciée de la communauté. Elle prend régulièrement l'autobus pour faire le trajet de 45 minutes jusqu'à Hinton y faire ses courses et rendre visite à sa famille, ou se promène en ville avec son déambulateur – et rentre généralement chez elle les bras chargés de nouveaux achats.

Le 12 mars, Lydia Stanko a fêté son 100^e anniversaire. Elle a franchi cette étape importante entourée de sa chère famille, ses amis et d'autres retraités à l'Alpine Summit Seniors Lodge. S'élançant vers son deuxième siècle de vie avec la même ambition qui l'a amenée à traverser l'océan il y a plusieurs décennies, Lydia incarne magnifiquement la richesse d'un parcours bien rempli.



Lydia Stanko célèbre son 100^e anniversaire.

LES SOINS DE SANTÉ SONT IMPORTANTS

POINTS RAPIDES

La brochure du **Régime de soins de santé pour les retraités du CN** est complexe, elle comporte de nombreuses pages et il est difficile d'y trouver ce dont on a besoin. Voici quelques conseils utiles pour vous aider à tirer le maximum d'avantages de votre régime.

Obtenez-en 100 au lieu de 90

Vous avez droit à 100 comprimés pour la plupart des ordonnances. Demandez à votre médecin de vous prescrire la dose maximale et vous économiserez un peu plus à chaque fois.

Escomptes simples et faciles pour frais médicaux

Vous payez pour la Croix Bleue, donc quand vous avez besoin d'un fauteuil roulant, de semelles orthopédiques, de lunettes ou de tout autre matériel médical, vous n'avez qu'à rechercher **Avantage bleu** sur Google et vous pourrez repérer les services offerts dans votre région où vous pouvez présenter votre carte et bénéficier d'une réduction sur votre achat.

Maximisez votre franchise

La plupart de nos membres paient les primes les moins élevées, mais ont des franchises plus élevées pour leurs prestations de soins de santé complémentaires. Lorsque vous devez utiliser l'une de ces couvertures et payer la totalité ou une partie de votre franchise, consultez la brochure du régime pour connaître les autres articles dont vous pourriez avoir besoin et assurez-vous de les acheter et de les réclamer au cours de la même année civile. **LISEZ** la brochure pour consulter tous vos droits.

Massage thérapeutique et ordonnance du médecin

Si la plupart des spécialistes en soins de santé complémentaires ne nécessitent pas d'ordonnance, il en faut une pour la massothérapie. Elle n'est valable qu'un an et vous aurez ensuite besoin d'une autre ordonnance médicale.

Besoin d'un vaccin spécial ou inhabituel

Zona, pneumonie, fièvre jaune, hépatite A et C ou autres. Si votre médecin vous prescrit l'un de ces vaccins OU si vous voyagez dans un pays du tiers monde éloigné, cela peut représenter un coût supplémentaire non négligeable. Contrairement à la plupart des régimes, le nôtre couvre ce type de vaccins jusqu'à un maximum de 500 \$ par année. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quels sont vos besoins.

Hospitalisation

La plupart des options de notre régime incluent des chambres semi-privées. Dans certains cas, l'hôpital vous demandera au préalable si vous êtes assuré et si vous souhaitez avoir ce type de chambre s'il est disponible. Si vous dites **OUI** et que vous avez la chance d'obtenir la chambre, ils vous factureront le prix et vous pourrez ensuite vous faire rembourser une partie de ce coût. Toutefois, si vous dites NON et que vous avez tout de même la chance d'obtenir une chambre semi-privée, cela ne vous coûtera rien. N'oubliez pas non plus vos franchises hospitalières.

Avez-vous vraiment besoin de lunettes?

Considérez ceci: si vous avez choisi l'option D, elle vous permet d'obtenir une paire de lunettes tous les 3 ans pour un montant maximal de 200 \$. L'option C1 comporte exactement les mêmes franchises MAIS n'offre aucune couverture pour les lunettes. Lorsque vous recevrez votre lettre de renouvellement en novembre prochain, examinez la différence de tarifs entre les options D et C1 et vérifiez si vous en avez pour votre argent. Vous serez peut-être surpris de ce que vous verrez! D'ailleurs, la même chose s'applique aux options C2 et C3: même couverture générale, franchises plus élevées, mais coûts mensuels plus faibles – à vous de choisir ce qui vous convient le mieux.

Lisez la brochure

Je vous encourage à lire la brochure. Oui, c'est ennuyeux, mais si vous voulez tirer le maximum de votre régime, cela pourrait être utile.

La **brochure du régime** se trouve sur le site Web national de l'ARCN: **CNPENSIONERS.ORG/FR** sous la rubrique **Soins de santé** et **Croix bleue**.

N'oubliez pas: notre régime est entièrement financé par vos cotisations uniquement et est géré par des retraités bénévoles du CN. Croix Bleue Medavie se charge simplement de gérer vos demandes d'indemnisation en notre nom. L'inflation normale entraîne chaque année une hausse des coûts des médicaments et des soins de santé essentiels, tout comme vos factures d'électricité et autres. Nous nous efforçons de limiter les augmentations au minimum tout en maintenant les niveaux de couverture des prestations.

COUVERTURE DE LA CROIX BLEUE

Votre conjoint sera-t-il couvert après votre décès?

Après le décès d'un participant retraité, le conjoint admissible au régime de retraite du CN a la possibilité de se joindre ou de rejoindre à nouveau le régime de la Croix Bleue de l'ARCN. La couverture de la Croix Bleue (votre couverture) et la carte dans votre sac à main ou votre portefeuille EXPIRENT 60 jours après le décès du retraité et la police est **ANNULÉE**.

Un **NOUVEAU** formulaire de la Croix Bleue est envoyé au conjoint survivant, **qui doit remplir le formulaire** pour être couvert. Le conjoint dispose de **seulement 60 jours** après réception de l'envoi pour remplir la NOUVELLE demande et la renvoyer. Il est important d'examiner attentivement le document relatif à votre régime qui vous a été envoyé et d'agir en conséquence!

Quand puis-je modifier ma couverture?

Au mois de novembre de chaque année, lors de la réception de votre lettre de renouvellement, un membre du régime a généralement la possibilité de passer à une option de régime moins coûteuse le 1^{er} janvier. **MAIS**, à certaines dates anniversaires, vous pouvez également opter pour une formule PLUS coûteuse. Cela inclut votre 60^e, 65^e ou 70^e anniversaire, puis tous les cinq ans par la suite. **VOUS DEVEZ LE FAIRE DANS LES 30 JOURS** avant cet anniversaire OU attendre 5 ans de plus – sans exception.

Communiquez avec Croix Bleue Medavie au numéro indiqué sur votre lettre de renouvellement ou sur votre carte de membre. Comme toujours, avant de prendre une décision hâtive, vous devriez examiner attentivement les primes, la couverture offerte, les franchises ainsi que le rapport entre vos coûts annuels et les prestations que vous recevez. Vous trouverez les grilles tarifaires et la brochure sur notre site Web – Régime Croix Bleue ARCN.

L'HÉRITAGE CLANCY :

TROIS GÉNÉRATIONS DE SIGNALISATION ET DE SÉCURITÉ

Pour Rollie, Ray et Jason Clancy, le chemin de fer n'a pas seulement été une carrière; c'est une vocation qui a résonné dans leur foyer pendant près d'un siècle. Avec un total impressionnant de **115 années de service cumulées**, trois générations de la famille Clancy ont veillé sur la signalisation qui assure la sécurité du trafic ferroviaire sur les corridors du Midwest et de l'Ontario du CN.

L'histoire commence par Rollie, qui a fait ses débuts dans le monde ferroviaire à l'époque où la vapeur régnait et où les passages à niveau munis de signaux wig-wag étaient le dernier cri en matière de protection. Pendant 44 ans (1925-1969), Rollie a travaillé comme agent d'entretien des signaux à Peterborough, Belleville et Gananoque. À une époque où les leviers mécaniques et les lampes à l'huile étaient la norme, son travail exigeait un dévouement à toute épreuve. Il devait veiller à ce que, même pendant les hivers rigoureux de l'Ontario, les bras des sémaphores restent dégagés et les chemins de fer sécuritaires.

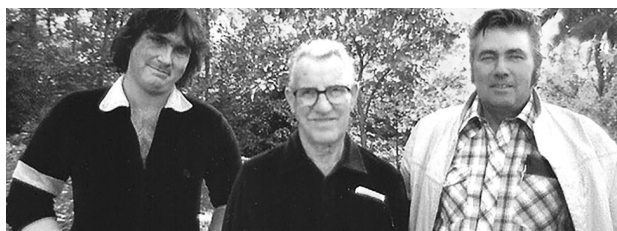
Alors que Rollie entamait sa dernière décennie de service, son fils Ray a pris la relève. La carrière de Ray, qui s'est étendue sur 35 ans (1956-1990), a fait le lien entre l'ancien et le nouveau monde. Établi à Toronto et à Belleville, Ray a vu la transition des tours mécaniques aux commandes centralisées de la circulation (CCC). Il a géré la complexité croissante du corridor de Toronto durant ses années de croissance les plus intenses, pendant que le service évoluait vers l'ère électronique, tout en maintenant les normes élevées de supervision technique que son père avait instaurées.

Le troisième chapitre de cet héritage appartient à Jason, qui a fait passer le nom de famille vers l'ère numérique. Au cours de ses 36 années (1987-2023), les outils de son métier sont passés des clés et des relais aux ordinateurs portables et à la fibre optique. Basé dans la région du Grand Toronto, Jason a supervisé les essais et assuré le leadership lors des vastes projets d'expansion du réseau GO. Il a assisté à la modernisation du même corridor ferroviaire de la gare Union que son grand-père et son père avaient eux aussi parcouru, veillant ainsi à ce que le «niveau de fiabilité Clancy» demeure intact malgré les progrès technologiques considérables.

Un siècle de fierté pour la famille Clancy

Des installations ferroviaires à enclenchement d'époque des années 1920 de Cherry Street aux réseaux de banlieue modernes d'aujourd'hui, un Clancy a presque toujours été présent sur la voie.

Alors que la technologie évoluait des lames de sémaphore aux codes informatiques, la mission de la famille est restée inchangée: maintenir les signaux au vert et les trains à l'heure. Il s'agit d'un remarquable parcours qui témoigne du dévouement des familles de cheminots qui ont construit et qui entretiennent le cœur de la Compagnie des chemins de fer nationaux du Canada.



De gauche à droite : Jason, Rollie et Ray Clancy



SEMAINE DE LA SÉCURITÉ FERROVIAIRE

21 au 27 septembre

Aidez-nous à diffuser le message sur la sécurité ferroviaire et à faire de votre collectivité un endroit plus sécuritaire où il fait bon vivre, travailler et jouer.

Contactez SecuriteFerroviaire@cn.ca pour vous impliquer

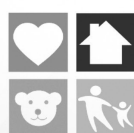


REMISE DU PRIX DE SÉCURITÉ POUR L'ENSEMBLE DE LA CARRIÈRE



Tracy Robinson avec les lauréats du prix de sécurité.

Lors de la remise des prix de sécurité tenue le 18 juin au Centre de formation Claude-Mongeau à Winnipeg, huit retraités du CN ont reçu le prix de sécurité pour l'ensemble de leur carrière, qui récompense plus de 35 ans de service au CN sans avoir subi de blessure avec arrêt de travail. Sur la photo figurent les huit lauréats et Tracy Robinson, présidente-directrice générale du CN (quatrième personne à partir de la gauche), qui a remis les prix à chaque récipiendaire, et Mark Grubbs, premier vice-président Sécurité et Environnement (à l'extrême droite). Félicitations à tous les lauréats pour leur attention portée à la sécurité tout au long de leur carrière.



CAISSE DE BIENFAISANCE
DES EMPLOYÉS
ET RETRAITÉS
DU CN

Campagne de collecte de fonds 2027

En tant que retraité, votre rôle est important au sein de votre communauté. En faisant un don ou en organisant une collecte de fonds par le biais de la Caisse de bienfaisance, vous pouvez redonner à la communauté et avoir un impact durable.

Au cours des 10 dernières années, les membres de la Caisse ont remis plus de 20 M\$ afin d'appuyer un large éventail d'organismes qui viennent en aide à ceux dans le besoin.



- 100% de votre don est remis à l'organisme de votre choix, sans aucun frais administratifs.
- Donnez à l'organisme enregistré de votre choix. *
- Vous pouvez contribuer par déduction automatique mensuelle sur votre prestation de retraite, par chèque ou par carte de crédit.
- Recevez un seul reçu fiscal pour l'année pour tout don de 20 \$ et plus.

Contactez-nous:

✉ caissedebienfaisance@cn.ca

☎ 1-877-552-7555

➡ caissedebienfaisancecn.com

Veuillez noter que votre déduction mensuelle doit être renouvelée à chaque année.

* Un organisme doit recevoir un minimum de 300 \$ pour être éligible.

WALLY TRAPLER BOUCLE LA BOUCLE

Wally Trapler, agent à la retraite de la Police du CN, a toujours aimé discuter sécurité ferroviaire avec la collectivité lorsqu'il était en fonction. Pas étonnant donc si Wally continue de faire du bénévolat pour le Programme de sensibilisation communautaire de la Police du CN plus de 25 ans après sa retraite.

«La sécurité ferroviaire est primordiale. J'aime participer à des événements et parler de sécurité aux gens», affirme Wally, qui a pris sa retraite après 31 années de service. «Plusieurs ne savent pas encore que la propriété des chemins de fer est privée. Ils sont surpris d'apprendre qu'ils commettent une intrusion et qu'il est illégal et dangereux de marcher le long des voies. On ne sait jamais quand les renseignements qu'on donne vont sauver une vie.»



Pendant la diffusion du message sur la sécurité ferroviaire lors d'un événement communautaire (de gauche à droite): Constable Matt Davidson, Constable Cynthia Stotz, et Wally Trapler.

Les membres de la Police du CN se réjouissent de l'expertise et du soutien de Wally lors d'événements communautaires. «C'est mon fidèle acolyte», affirme la constable **Cynthia Stotz**. «Je l'emmène à presque tous les événements auxquels je participe et il fait du bénévolat avec le constable Matt Davidson, qu'il a formé en 1998, lorsque Matt a commencé sa carrière. Nous ne pourrions pas assister à tous les événements sans lui. Il est devenu un maillon essentiel de notre équipe de sensibilisation.»

Wally est toujours très attaché à la police. «C'est comme si je n'étais jamais parti, dit-il. Je souhaite encore contribuer et rester en contact avec le chemin de fer.» Membre du programme *Cheminots du CN dans la collectivité* depuis de nombreuses années, Wally a aussi généreusement donné de son temps à plusieurs organismes, dont la Légion royale canadienne, l'Halton Crime Stoppers, le Freeman Station Railway Museum et l'Église presbytérienne Knox. Sa conjointe Karen et lui continuent de faire du bénévolat dans les lieux de service de l'église, où ils cuisinent et installent et démontent des présentoirs. «C'est un excellent programme et l'église est toujours reconnaissante des dons que le CN lui accorde en reconnaissance de notre bénévolat», déclare Wally, qui retape aussi sa Dodge Charger 2006.

L'ESPRIT DE BÉNÉVOLAT DE JOHN ET DIANE STEWART

John Stewart mène une vie active de retraité sur l'Île-du-Prince-Édouard et n'a que de bons mots pour décrire le **programme Cheminots du CN dans la collectivité** qui soutient son bénévolat dans une banque alimentaire locale.

«C'est la meilleure chose qui soit et la banque alimentaire est reconnaissante du soutien du CN», déclare John. Depuis une quinzaine d'années, John et sa femme, Diane, se dévouent bénévolement à la banque alimentaire de Charlottetown Upper Room Hospitality Ministry. L'association caritative distribue des paniers de nourriture trois fois par semaine aux personnes qui ont besoin d'un petit coup de pouce pour boucler leurs fins de mois. Chaque panier contient un assortiment de conserves ou de produits en boîte, ainsi que des légumes, de la viande et des fruits frais selon les disponibilités. John et Diane trient les dons, divisent les produits en vrac comme le sucre, la farine et le riz, et préparent les paniers. John transporte également les paniers jusqu'aux voitures des clients, et lui et Diane participent tous les deux à des collectes de denrées. Aujourd'hui, ils livrent des paniers de nourriture aux personnes qui ne peuvent pas se rendre à la banque alimentaire.

Comme dans d'autres régions du pays, l'insécurité alimentaire est une préoccupation croissante à l'Île-du-Prince-Édouard. «La demande à la banque alimentaire est en hausse, surtout depuis la pandémie», explique John, qui a travaillé aux services Ponts

métalliques et Ponts et bâtiments du CN pendant 32 ans. Il est également président par intérim de la section locale de l'Île-du-Prince-Édouard de l'Association des retraités du CN.

«Les dons du CN servent à acheter des denrées qui sont en pénurie à la banque alimentaire, comme les aliments pour bébé», ajoute John. «Faire du bénévolat ici est une expérience gratifiante qui nous rend reconnaissants, Diane et moi, de tous les dons.»



Livraisons effectuées pour la banque alimentaire (de gauche à droite): Diane et John Stewart avec Mike MacDonald, directeur de l'Upper Room.

RECHERCHE DE PERSONNEL – ÊTES-VOUS LA BONNE PERSONNE POUR LE POSTE ?



Lorsque j'ai pris mes fonctions de président national en 2024, mon message inaugural était axé sur deux priorités clés. Le premier objectif était de *renforcer et de développer notre association*. Cette priorité repose sur deux éléments, dont le plus crucial est de faire participer plus de membres à la gestion de nos conseils

à tous les niveaux. Nous pouvons avoir un nombre important et actif de membres. Or, les conseils non dotés du nombre minimum requis de représentants de l'exécutif seront dissous et leurs membres, transférés au conseil avoisinant. Aucun des avantages, tels que les bourses nationales, les réductions ou le bulletin d'information ou le calendrier national, n'est affecté, mais le cadre social actuel sera très difficile, voire impossible, à maintenir.

J'encourage tout le monde à communiquer avec les représentants de l'exécutif de leur conseil – au niveau local, provincial, régional ou national – pour leur demander comment apporter votre contribution. Ensemble, nous pouvons assurer la prospérité de nos conseils et faire en sorte qu'ils continuent à offrir tout ce dont nos membres ont besoin à tous les niveaux.

Ce bulletin d'information étant distribué à la fin de l'été ou au début de l'automne, nous anticipons déjà la fin novembre, date à laquelle

se tiendront les élections du Conseil national de l'Association des retraités du CN (ARCN). Cette élection concernera tous les postes non pourvus par les directrices et directeurs régionaux, qui sont élus directement par leurs régions respectives. Bien que la plupart de nos élus actuels aient indiqué qu'ils se représenteraient, nous avons des postes vacants. Il faut que de nouvelles personnes nous aident à accomplir ce travail essentiel.

Nous précisons qu'il **nous faut une candidature au poste de secrétaire de direction du Conseil national**. La personne à ce poste doit principalement aider à organiser quelques réunions par an (la plupart ont lieu en ligne) et à préparer et à diffuser les procès-verbaux de ces réunions. Elle tient à jour nos organigrammes et assure aussi la liaison avec Corporations Canada pour mettre à jour notre enregistrement et maintenir nos deux polices d'assurance – chacune de ces tâches étant effectuée une fois par an. Comme le Conseil national compte un grand nombre de personnes expérimentées, vous n'aurez jamais de difficulté à obtenir de l'aide pour apprendre les rouages d'un nouveau poste. Si le poste de secrétaire de direction du Conseil national vous intéresse, veuillez m'écrire à president@cnpensioners.org afin que nous puissions discuter plus en détail des exigences du poste et de la procédure à suivre pour poser votre candidature aux élections.

Bruce Anderson

Président de l'Association des retraités du CN

TOURNÉE D'INFORMATION SUR LES RÉGIMES DE RETRAITE 2026

Les **séances d'information sur les régimes de retraite** de 2026 ont eu lieu à Moncton, au Nouveau-Brunswick, le 2 juin, ainsi qu'à St. John's et à Terre-Neuve-et-Labrador, le 3 juin. Conçues pour transmettre des informations essentielles directement à nos retraités grâce à une série de présentations, ces séances ont accueilli trois présentateurs du CN et deux de l'Association des retraités du CN. Ensemble, ils ont mobilisé plus de 60 retraités et leurs conjoints à Moncton et plus de 40 à St. John's.

Les sujets abordés étaient la mission de l'ARCN et la façon dont elle est soutenue par l'**Accord de partenariat de l'ARCN/CN** et ses diverses dispositions, de même que l'état actuel du **Régime de retraite du CN**, son fonctionnement et la prochaine augmentation d'indexation pour 2027.

La séance a comporté également une présentation sur le soutien essentiel que l'**Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN** apporte quotidiennement à nos retraités. Nous avons conclu par un examen du **Régime de soins de santé de l'ARCN**, présentant le contexte du régime, les dernières informations sur ses dispositions, son financement et son administration.

Les participants ont posé de nombreuses questions, tant pendant les présentations que lors de la séance de questions-réponses à la fin. Ces séances ont donné lieu à un échange d'information très enrichissant, permettant à tous les participants de mieux comprendre ces sujets importants.

Soumis par :

Bruce Anderson
Coprésident de l'ARCN
Comité des régimes
de retraite du CN

Blake Olson
Président
Régime de soins de santé
de l'ARCN



Séance de Moncton



Séance de St. John's



Pierre Charette et Véronique Tanguay en présentation aux participants

TIRAGE AU SORT DU PROGRAMME CHEMINOTS DU CN DANS LA COLLECTIVITÉ 2026

Dans le bulletin d'information du printemps, nous avons annoncé les gagnants des tirages régionaux du programme de primes de Cheminots dans la collectivité. Dans chaque cas, le CN a fait un don supplémentaire de 2 000 \$ à l'organisme de bienfaisance choisi par le gagnant, et nous avons pu obtenir des photos et des témoignages de la plupart des gagnants et des représentants de leurs organismes de bienfaisance. Félicitations à tous les bénévoles et aux organismes très méritants auxquels ils donnent de leur temps. Continuez à accumuler des heures de bénévolat en 2026 et vous pourriez être le prochain gagnant !

DAVE BALL

Chacun de nos bénévoles joue un rôle important dans ce qui fait de Sport Central ce qu'il est, et Dave Ball est l'un des nombreux bénévoles qui contribuent à son bon fonctionnement au quotidien. L'organisme de bienfaisance de Dave, **Sport Central (Edmonton)**, s'engage à « autonomiser les enfants, un équipement sportif à la fois. » Leur objectif principal est de récupérer, réparer, recycler du matériel sportif et le redistribuer aux enfants de 4 à 17 ans issus de familles en difficulté financière.

Dave est un visage familier de l'atelier, il y est quatre à cinq jours par semaine et possède même une clé du bâtiment ! Il fait preuve de compétence, d'attention et d'une volonté d'aider les autres. Il prend souvent le temps de guider les nouveaux et les plus jeunes bénévoles dans l'atelier de réparation.

Cette année, Dave a été sélectionné pour être l'un des lauréats du tirage au sort de la prime de 2000 \$ des **Cheminots du CN dans la collectivité** de 2026 de la région des Montagnes. Grâce à cette initiative, le CN aide les retraités à redonner à la collectivité en dirigeant leurs dons vers des organismes de bienfaisance qui leur tiennent à cœur, et nous sommes fiers que Sport Central ait été choisi par Dave.



Dave Ball – dans l'atelier

Nous sommes reconnaissants envers Dave pour son dévouement constant et pour les nombreuses contributions qu'il apporte à l'équipe.

Merci au CN de soutenir les retraités qui souhaitent s'investir dans leurs collectivités.

JUNE KING

June King est l'une des gagnantes de la région de l'Atlantique du tirage au sort de 2 000 \$ du programme Cheminots du CN dans la collectivité. En plus d'être la présidente du groupe Spike Ladies de l'Association des retraités du CN de St. John's, elle et son mari, Art, sont bénévoles au **Railway Coastal Museum** tous les mardis. Le musée est installé dans l'ancienne gare ferroviaire de St. John's, datant de 1903, et abrite une vaste collection d'expositions illustrant la riche histoire du chemin de fer et du service de bateaux côtiers à Terre-Neuve-et-Labrador. La directrice générale du musée, Annette Hurley, conserve environ 4 000 artefacts regroupés qui comprennent des affiches, des cartes, un diorama de train de voyageurs avec des personnages costumés et bien plus encore, afin d'assurer que ces pièces de l'histoire ferroviaire de Terre-Neuve soient accessibles aux générations futures.



Remise du chèque : (de gauche à droite) Wayne Greenland, président de la section locale de St. John's de l'ARCNC, Bruce Anderson, président national de l'ARCNC, June King, Annette Hurley



Railway Coastal Museum de la gare de Riverhead

HERVÉ LEBLANC

Hervé Leblanc est l'autre récipiendaire de la prime de 2 000 \$ des Cheminots du CN dans la collectivité pour la région de l'Atlantique. Hervé est membre du conseil A7 de Moncton et travaille comme directeur bénévole pour la Coalition pour les droits des aînés du Nouveau-Brunswick, sous la bannière du programme Cheminots du CN dans la collectivité. La Coalition pour les droits des aînés et des résidents des foyers de soins défend les intérêts de tous les aînés du Nouveau-Brunswick et demande au gouvernement de mettre en œuvre et de soutenir des programmes abordables et accessibles qui améliorent la qualité de vie des aînés et de leurs familles. Le groupe a été fondé en 2004.

La Coalition remercie le CN et le programme Cheminots du CN dans la collectivité pour leur généreux don qui contribuera assurément au travail de la Coalition. Ils sont fiers de tout le soutien que les retraités du CN de Moncton ont apporté à cet organisme.



Le retraité Hervé Leblanc remet à Cécile Cassista, directrice du conseil d'administration et directrice générale de la Coalition pour les droits des aînés, le chèque de don de 2 000 \$ émis par le CN.



Photo : de gauche à droite Debbie Ellison – ancienne présidente, Claire Gay – trésorière et directrice, Hervé LeBlanc et l'actuelle directrice générale de la Coalition, Cécile Cassista

LINDA WACHAL

Linda Wachal a remporté le tirage d'un des dons supplémentaires de 2000\$ du programme Cheminots du CN dans la collectivité. Son organisme de bienfaisance est **Evermore Gather Grow Lead Inc.** à Winnipeg, où elle est bénévole depuis trois ans, après avoir œuvré comme bénévole au sein des Grands Frères Grandes Sœurs.

Evermore Gather Grow Lead Inc. est un organisme de bienfaisance basé à Winnipeg et enraciné dans le quartier West Central. Depuis près de 50 ans, Evermore propose des programmes récréatifs et de développement de qualité pour les enfants, les jeunes et les familles - crée des espaces sûrs et accueillants où les jeunes peuvent ressentir un sentiment d'appartenance, nouer des relations significatives et développer leur confiance en soi, leur créativité et leurs compétences en leadership. Leur mission est d'inspirer les enfants et les jeunes grâce à des activités récréatives de qualité, et leur vision est de former les leaders de demain.

Grâce à des programmes parascolaires, des programmes d'été, des occasions de leadership et des événements communautaires, Evermore aide les jeunes à se rassembler, à grandir et à prendre des initiatives dans un environnement stable et solidaire. La contribution du CN aidera à renforcer ce travail vital, et viendra appuyer les initiatives offertes aux enfants et aux jeunes pour qu'ils puissent participer à des programmes sécuritaires, inclusifs et stimulants dans leur propre collectivité.



Remise d'un chèque à Cory Klassen, directeur associé d'Evermore, (de gauche à droite) : Cory Klassen, directeur associé d'Evermore; Bruce Anderson, président de l'ARC national; Linda Wachal



David Ogden reçoit le chèque de 2000 \$ du programme Cheminots du CN dans la collectivité au nom de la All-Together Affordable Housing Corporation.

DAVID OGDEN

David Ogden était l'un des gagnants ontariens du tirage au sort de la prime de 2 000\$ du programme Cheminots du CN dans la collectivité. L'association caritative de David est All-Together Affordable Housing Corporation (Plainfield).

All-Together Affordable Housing Corporation est une organisation caritative à but non lucratif desservant le comté de Hastings, y compris les régions de Belleville et de Marmora. Ils offrent des logements abordables, permanents et de transition aux personnes vulnérables et aux aînés à faible revenu, en partenariat avec des organismes communautaires afin de fournir un soutien fondé sur l'approche «Logement d'abord».

Dave est ici photographié en compagnie de plusieurs de nos bénévoles. Il est debout, à gauche, tenant le chèque.

CLAUDE CHARTRAND

Claude Chartrand, président de l'Association des retraités du CN B2 au Québec, a reçu le chèque de prime de 2 000 \$ du programme Cheminots du CN dans la collectivité au nom de Richard Laprise, directeur de longue date du **Club de ski de fond et Raquette de Senneterre**, l'organisme de bienfaisance choisi. Le **Club de ski de fond et Raquette de Senneterre** est une organisation animée par des bénévoles et dédiée à rendre les loisirs de plein air accessibles et abordables pour sa collectivité. Ils dépendent entièrement de leur réseau de bénévoles dévoués pour assurer le bon déroulement des opérations. Ils entretiennent les sentiers, assurent l'ouverture des refuges et du gîte, et grâce au bénévolat, parviennent à maintenir un faible coût pour les forfaits journaliers et la location de matériel.



Claude Chartrand et Richard Laprise.



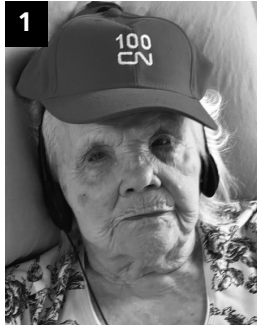
Ensemble, prévenons l'itinérance

Le CN vous présente sa nouvelle initiative communautaire s'étalant sur 10 ans soutenant la prévention de l'itinérance grâce à l'éducation, aux partenariats et à des solutions fondées sur la recherche pour bâtir des communautés plus sûres.

Pour en savoir plus : www.cn.ca/ccnc

EN HOMMAGE À NOS CENTENAIRES

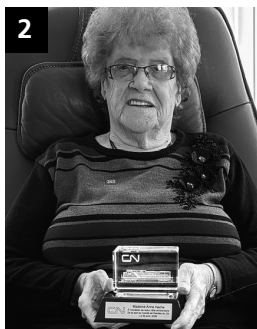
Le CN et les associations de retraités du CN ont toujours témoigné du respect aux retraités, surtout à ceux qui atteignent l'âge vénérable de 100 ans. En hommage à ces centenaires, une plaque spéciale, conçue et approuvée par le Comité de retraite du CN, est présentée à ce groupe particulier de retraités et de conjoints survivants pour souligner cette étape mémorable. Le nom et la date de naissance de la personne sont gravés sur la plaque. Nous publions les noms, les dates, et lorsque c'est possible, des photos de la remise de la plaque dans notre bulletin national, qui est diffusé et distribué à tous les retraités trois fois par année.



1. Aldona Morkunas

22 avril 2026

Elle a reçu son cadeau pour son centenaire le 22 avril 2026. Elle est l'épouse d'Antanas Morkunas, qui était chef de train à Pointe-Saint-Charles.



2. Anna Hache

30 avril 2026

Anna Hache a fêté son 100^e anniversaire lors d'une réunion de famille le 9 août 2026. Elle est l'épouse de Joseph-Armand Hache. Sa fille, Thérèse Hache, lui a remis son prix de centenaire.



3. Anne Marie Beaudry

12 mars 2026

Anne Marie Beaudry a célébré son 100^e anniversaire le 12 mars 2026. Elle est l'épouse de feu Edward Louis Beaudry qui était chef de voie. Le 12 mars, Dennis Brown, vice-président de l'ARCN-MB, a assisté à la réunion marquante des enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants d'Anne Marie au Centre d'Hébergement et de Soins de Longue Durée St.Vital où il a eu le privilège de lui remettre la locomotive en cristal, le livre commémoratif du 100^e anniversaire du CN, la nouvelle épinglette de l'Association des retraités du CN du Manitoba, et de lui souhaiter un joyeux anniversaire.



4. Christine Bouchard Brochu

8 mai 2026

Christine est l'épouse de Bruno Brochu, qui travaillait en comptabilité à Charny. Elle a reçu ce prix de reconnaissance des mains de son gendre, Roger Fortin, qui a été mécanicien au CN pendant 32 ans.



5. Claire Bojin

6 avril 2026

Claire est l'épouse de Donald Bojin. Donald a travaillé au sein de Ponts et bâtiments à Toronto jusqu'à sa retraite en 1975. Ensemble, ils ont élevé six enfants, dont cinq ont assisté à la réunion d'anniversaire de sa famille et de ses amis à l'Église Pioneer Park Christian Reform à Kitchener. Son cadeau lui a été remis par Ken Roberts, vice-président du conseil C7.

6. Clothilde Del Rizzo

28 mars 2026

Clothilde Del Rizzo a fêté son 100^e anniversaire à Bethany Harvest Hills, à Calgary, entourée de sa famille venue de partout au Canada. Elle est l'épouse de feu Alfred Del Rizzo, qui a travaillé comme wagonnier

à la voie de réparation de Sioux Lookout, en Ontario, jusqu'en 1976. Clothilde est la fière mère de 5 enfants, 7 petits-enfants et 11 arrière-petits-enfants. On lui a présenté sa locomotive en cristal n° 5703, numéro qui correspondait par coïncidence à celui d'une locomotive sur laquelle son fils James avait travaillé comme chef de train-conducteur de locomotive.



7. Dorothy Shipley

17 avril 2026

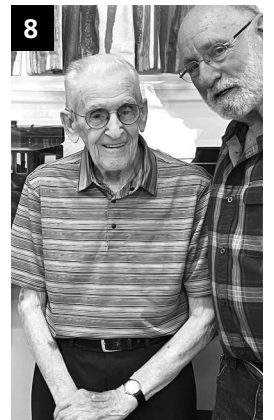
Dorothy Shipley, veuve du régulateur de train Harvey Ross Shipley, a fêté son 100^e anniversaire, un jour après sa date de naissance, le 18 avril, au cours d'une grande réunion de famille et d'amis venus de divers endroits, certains aussi éloignés que la Nouvelle-Zélande. Le vice-président de l'ARCN du Manitoba, Dennis Brown, a brièvement raconté la vie de Dorothy, et lui a présenté ses vœux d'anniversaire ainsi que des cadeaux: une locomotive en cristal, le livre commémoratif du 100^e anniversaire du CN et la nouvelle épinglette de l'Association des retraités du CN du Manitoba pour marquer l'occasion.



8. Emery Sonier

18 mai 2026

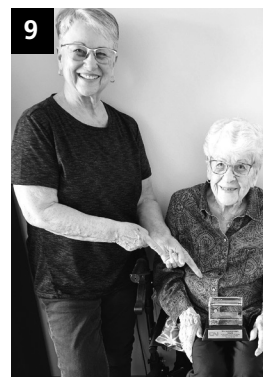
Emery Sonier a fêté son 100^e anniversaire le 18 mai. Emery a pris sa retraite en 1982 après 35 ans de service au sein du service de comptabilité à Moncton. Emery est photographié ici avec Reg Hebert lors de la réunion de mai à Moncton, à laquelle il a assisté « par ses propres moyens ». La remise de son cadeau aura lieu ultérieurement.



9. Geneviève Browne

29 décembre 2025

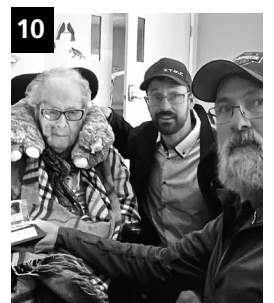
Geneviève Browne a célébré son 100^e anniversaire le 29 décembre 2025. Son cadeau du CN lui a été remis par sa fille Denise Gautreau.

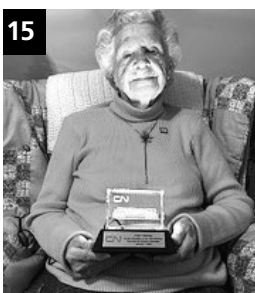
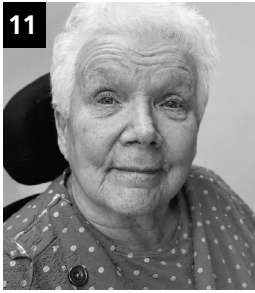


10. Irma Reeves

21 avril 2026

Irma Reeves a fêté son 100^e anniversaire le 21 avril 2026. Elle a reçu son cadeau du CN pour son 100^e anniversaire de la part de son fils, Paul, et de son petit-fils, Dylan. Irma est l'épouse de feu Murray Reeves, qui a travaillé comme contrôleur à New Glasgow, en Nouvelle-Écosse, et à Moncton, au Nouveau-Brunswick, avant sa retraite. Le couple est ensuite retourné vivre dans la propriété d'Irma en Nouvelle-Écosse, où Murray est décédé en 2003.





11. Jacqueline Dagneault
20 mai 2026
Mme Jacqueline Dagneault a fêté son 100^e anniversaire le 20 mai 2026. Sa famille lui a offert son souvenir commémoratif du CN pour son 100^e anniversaire. Son mari, Roland, travaillait dans le secteur des transports.

12. Jeannine Dubuc
23 août 2025
Mme Jeannine Dubuc a fêté son 100^e anniversaire le 23 août 2025. Elle est l'épouse de M. Jean-Louis Dubuc. Il était wagonnier à la Gare Centrale et a occupé le poste de secrétaire-trésorier du syndicat pendant plusieurs années.

13. Jeannine Racicot
28 janvier 2026
Jeannine Racicot a fêté son 100^e anniversaire le 28 janvier. Elle était ravie de recevoir des fleurs en plus de ses cadeaux du CN de la part de Rémi La Haye et Claudette Hudon.

14. Jim Cowieson
29 janvier 2026
Félicitations à un autre centenaire, monsieur Jim Cowieson de Regina. Jim a fêté ses 100 ans le 29 janvier 2026 avec sa famille, notamment ses fils Tim et Jim Cowieson Jr. Jim travaillait pour la Division des Messageries du CN à Regina.

15. Joan Hachey
1^{er} janvier 2026
Joan Hachey a fêté son 100^e anniversaire le 1^{er} janvier 2026 et a exprimé sa profonde gratitude à l'Association des retraités du CN pour ce cadeau d'anniversaire. Joan est l'épouse de Guy Hachey, qui a travaillé comme conducteur et a pris sa retraite en tant que directeur des Messageries du CN.

16. Josselyne Ybert
30 mai 2026
Mme Josselyne Ybert a fêté son 100^e anniversaire avec sa famille et ses amis à Laval le 30 mai. On lui a également offert ses cadeaux commémoratifs du CN et des fleurs à cette occasion. Mme Ybert est l'épouse de Roger Ybert, qui travaillait comme mécanicien à Pointe-Saint-Charles.

17. Margaret Watson
28 mai 2026
Margaret (Peggy) Ada Helen Watson a fêté son 100^e anniversaire le 28 mai avec sa famille et ses amis de la Colombie-Britannique, de l'Ontario et de Winnipeg. Dennis Brown, vice-président de l'Association des retraités du CN du Manitoba, a remis à Peggy une locomotive en cristal, le livre rouge commémoratif du centenaire du CN et une épinglette de l'Association des retraités du CN du Manitoba, ainsi que des vœux d'anniversaire pour l'occasion.

18. Mary Holmes
16 février 2026
Le 16 février 2026, Mary Holmes a fêté ses 100 ans. Le vice-président local, Ken Roberts, et le secrétaire-trésorier,

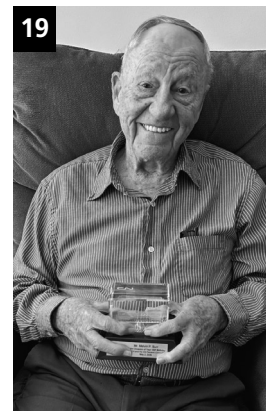
Rick Dixon, ont rencontré Mary et certains membres de sa famille à la résidence Dearness pour lui remettre son cadeau. Elle a expliqué qu'elle avait vu le cadeau d'une autre résidente et qu'elle espérait que le sien serait identique. Le défunt époux de Mary, George, a travaillé pendant de nombreuses années comme personnel itinérant et a pris sa retraite comme mécanicien de locomotive; ce cadeau était donc tout à fait approprié.

19. Mel Burr
2 mai 2026
Mel a passé ses jeunes années à travailler pour le CN, d'abord en tant que messenger, puis, après avoir appris le code Morse, comme opérateur Morse et agent de gare. Après un passage dans l'armée et un emploi pour la compagnie de chemin de fer de la Baie d'Hudson, il est retourné au CN et à son poste d'agent de relève, travaillant dans de petites villes de la Saskatchewan et du Manitoba. Il a ensuite travaillé comme gérant chez Carload et Express dans des centres à North Battleford, Saskatoon et Calgary, où il a pris sa retraite.

20. Réjane Langis
15 juin 2026
Mme Réjane Langis a fêté son 100^e anniversaire à Ville La Salle le 15 juin 2026. Elle est l'épouse de M. Yves Langis, qui a travaillé au service de l'Ingénierie au centre-ville de Montréal. Mme Langis a reçu ses cadeaux de centenaire ainsi qu'un bouquet de fleurs des mains de Mme Claudette Hudon, présidente de la section locale de Laval.

21. Roger Whitfield McIntyre
5 juin 2026
Roger est né le 5 juin 1926 à Saint-Martin, un village de la région côtière de Fundy, au Nouveau-Brunswick. Il a fait son apprentissage de machiniste au chantier naval de St. John, avant de trouver un emploi de machiniste aux ateliers de Fort Rouge du CN en 1949. Roger a pris sa retraite à l'âge de 60 ans, après 37 ans de service. Il a fêté son 100^e anniversaire le 5 juin et Dennis Brown, vice-président de l'ARC du Manitoba, lui a offert sa locomotive en cristal, le livre rouge commémoratif du centenaire du CN et lui a présenté ses vœux d'anniversaire.

22. Teresa Durand
27 février 2026
Teresa Durand a fêté ses 100 ans le 27 février. Le vice-président local, Ken Roberts, et le secrétaire-trésorier, Rick Dixon, ont rencontré la famille et les amis le lendemain au domicile de son petit-fils, où elle habite également. Son cadeau a été très bien accueilli et a suscité de nombreux compliments. Le défunt mari de Teresa, Armand, avait commencé sa carrière à la compagnie de chemin de fer Grand Trunk dans le Michigan en tant que directeur et acheteur. Ils ont éventuellement déménagé à Montréal où Armand a rejoint les rangs du CN et a pris sa retraite en 1983.



Formulaire de demande d'adhésion à l'ARCN

Envoyer un courriel à :
membership@cnpensioners.org

Ou envoyer un courrier à : Association des retraités du CN
(CN Pensioners Association) à 33 Dunfield Crescent St. Albert, Alb. T8N 6R8

Veuillez accepter ma demande d'adhésion à l'Association des retraités de CN.

Je comprends que la cotisation mensuelle de 1 \$ sera déduite de ma prestation de retraite du CN.

Nom : _____ Prénom : _____

Matricule : _____ Courriel : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Téléphone : _____

Souhaitez-vous recevoir votre bulletin de l'ARCN par courriel ? Oui ☐ Non ☐

Préfereriez-vous : Carte d'adhésion électronique ☐ Carte de portefeuille en plastique ☐ Pas de carte ☐

À quelle association locale souhaitez-vous adhérer ? _____

Signature : _____ Date : _____



N'hésitez pas à consulter notre site Web à www.cnpensioners.org/fr
et envoyez votre adhésion par voie électronique.

Remarque : Pour toutes les questions liées à vos prestations de retraite, comme un changement d'adresse, un changement d'état matrimonial ou des demandes de renseignements sur le régime, veuillez appeler l'**Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN**, au numéro sans frais d'aide aux bénéficiaires de rente du CN : 1 800 361-0739. Ayez votre matricule à portée de la main.

